

Program studiów

Wydział realizujący kształcenie :		Biologii i Ochrony Środowiska (wydział wiodący) Nauk Pedagogicznych Nauk o Ziemi
Kierunek, na którym są prowadzone studia: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>		Sport i wellness
Poziom studiów : <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>		Pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>		Poziom 6
Profil studiów : <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>		praktyczny
Przyporządkowanie kierunku do dyscypliny naukowej, do której odnoszą się efekty uczenia się:		nauki biologiczne nauki o Ziemi i środowisku pedagogika nauki o zarządzaniu i jakości nauki o kulturze fizycznej – dyscyplina wiodąca
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>		stacjonarne
Liczba semestrów:		6
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:		180
Łączna liczba godzin dydaktycznych:		1995

Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:		licencjat
Wskazanie związku programu kształcenia z misją i strategią UMK:		Program kształcenia jest zgodny z misją UMK, szczególnie w zakresie: „rozwijania i upowszechniania wiedzy, w szczególności przez traktowane jako jednakowo ważne: [1] prowadzenie badań naukowych i udostępnianie ich wyników; [2] nauczanie na poziomie akademickim oraz prowadzenie innych form działalności edukacyjnej i popularyzatorskiej, odpowiadających aktualnym i przyszłym potrzebom i aspiracjom społeczeństwa. Misję edukacyjną i kulturotwórczą Uniwersytet Mikołaja Kopernika pojmuje jako swój obowiązek wychowawczy. Jest on wypełniany w ramach kształcenia uniwersyteckiego, obejmującego studentów Uczelni. Działalność ta jest prowadzona w zgodzie z uniwersalnymi zasadami etycznymi i regułami postępowania utrwalonymi w tradycji uniwersytetów europejskich”. Program kształcenia ma także istotny związek ze Strategią Rozwoju UMK na lata 2011-2020, głównie z obszarem „Kształcenie” - we wszystkich trzech celach kierunkowych.
Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:		Zadawalający poziom wiedzy obejmujący zakres szkoły ponadgimnazjalnej z przedmiotów: biologia, chemia, fizyka, geografia, język polski, język angielski, informatyka, podstawy przedsiębiorczości, wiedza o społeczeństwie, edukacja dla bezpieczeństwa. Optimalny poziom umiejętności ruchowych z zespołowych gier sportowych (piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna), gimnastyki sportowej, lekkiej atletyki, a szczególnie dobre umiejętności pływackie. Dobry stan zdrowia i sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej.

Przedmioty/grupy zajęć wraz z zakładanymi efektami uczenia się*					
Grupy przedmiotów	Przedmiot	Zakładane efekty uczenia się		Formy i metody kształcenia zapewniające osiągnięcie efektów kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta
Moduł kształcenia: podstawowy	Anatomia człowieka	W1: Absolwent zna i rozumie pojęcia dotyczące anatomii człowieka oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju fizycznego człowieka. K_W01 W2: Absolwent posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej obejmujących zagadnienia z zakresu szczegółowej anatomii człowieka. K_W13 U1: Absolwent potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę z zakresu anatomii człowieka w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej oraz rozwiązywania złożonych problemów pojawiających się w czasie realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych. KU_04 U2: Absolwent potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu szczegółowej anatomii człowieka w celu propagowania wiedzy na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia oraz potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego osób, z którymi pracuje. KU_05 K1: Absolwent jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę a także dokonywania samooceny własnych kompetencji w zakresie szczegółowej anatomii człowieka. K-K01 K2: Absolwent zna wartość zdobytej wiedzy z zakresu anatomii człowieka i umiejętności i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych. K_K02		Wykład – metody podawcze (prezentacja) Ćwiczenia: metody podawcze (prezentacja), metody praktyczne (praca z modelami anatomicznymi i oryginalnymi preparatami anatomicznymi), metody eksponujące.	Metody oceniania: egzamin pisemny w formie testu- W01 kolokwium - U02 Kryteria oceniania: Wykład: egzamin pisemny w formie testu (mieszany: pytania otwarte i pytania zamknięte) ndst 0-59% dst- 60-69% dst plus- 70-79% db- 80-87% db plus- 88-94% bdb- 94-100% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium. W zakresie umiejętności: zaliczenie praktyczne w postaci oceny zadań zrealizowanych na ćwiczeniach. W zakresie kompetencji społecznych: oceniana jest aktywność studenta na zajęciach i jego zaangażowanie oraz praca zespołowa. Ocena ostateczna z

					ćwiczeń laboratoryjnych: średnia z uśrednionych ocen cząstkowych uzyskanych na zajęciach i oceny z końcowego kolokwium. ndst 0-59% dst- 60-69% dst plus- 70-79% db- 80-87% db plus- 88-94% bdb- 94-100%
	Energetyka organizmu	W1: Student ma wiedzę w zakresie podstawowej budowy komórki zwierzęcej, omawia strukturę błon komórkowych oraz budowę i funkcję przedziałów/organeli komórkowych przetwarzających energię w komórkach zwierzęcych (K_W03, K_W05, K_W06, K_W13). W2: Student charakteryzuje budowę komórkową tkanek i narządów związanych z przemianą energii w organizmie człowieka i termoregulacją oraz ma wiedzę w zakresie patofizjologii powiązanej z energetyką organizmu na poziomie komórkowym i tkankowym (K_W03, K_W05, K_W06, K_W13). W3: Student zna budowę chemiczną, właściwości i funkcje podstawowych klas związków chemicznych (w tym związków wysokoenergetycznych) występujących w komórce (K_W03, K_W05, K_W06, K_W13). W4: Student zna i rozumie zależności pomiędzy strukturą cząsteczki a jej funkcją (K_W03, K_W05, K_W06, K_W13). W5: Student definiuje rodzaje energii wytwarzanej w organizmie człowieka oraz charakteryzuje procesy jej przetwarzania, magazynowania i uwalniania (K_W01, K_W03, K_W05, K_W06, K_W12, K_W13). W6: Student zna wpływ wysiłku fizycznego na metabolizm organizmu człowieka (K_W03, K_W05). W7: Student zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz postępuje zgodnie z zasadami BHP podczas zajęć laboratoryjnych (K_W12). U1: Student analizuje lokalizację i przebieg procesów związanych z przemianą energii w komórce i regulacją		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny z prezentacjami multimedialnymi Metody dydaktyczne eksponujące i poszukujące: - ćwiczenia laboratoryjne mają charakter eksperymentalno-pokazowy, studenci realizują zadania w zespołach 2-osobowych (grupa ćwiczeniowa liczy maksymalnie 10 osób) z uwzględnieniem metodyki prowadzonych doświadczeń i obserwacji. Wykonują doświadczenia zgodnie z pisemną instrukcją oraz po omówieniu podstaw teoretycznych i zaplanowaniu pracy – dostęp do sprzętu laboratoryjnego oraz zachowanie podstawowych zasad BHP dotyczących pracy laboratoryjnej z materiałem biologicznym i odczynnikami chemicznymi.	Metoda oceniania: ☐ zaliczenie na ocenę (ćwiczenia laboratoryjne) ☐ egzamin (wykład) Kryteria oceniania: -zaliczenie pisemne (ćwiczenia) - egzamin pisemny (W01, W02, W03, W04, W05, U03, U04) - test zamknięty jednokrotnego wyboru - wymagany próg na ocenę dostateczną: 50-60% 61-70% - dostateczny plus 71-80% - dobry 81-90% - dobry plus 91-100% - bardzo dobry

		szlaków metabolicznych związanych z energetyką organizmu człowieka (K_U02, K_U03, K_U05, K_U13). U2: Student objaśnia wybrane zagadnienia związane z dietetyką, fizjologią sportu oraz patofizjologią powiązane z przetwarzaniem energii na poziomie komórek i tkanek (K_U01, K_U02, K_U04, K_U05, K_U13). U3: Student wykorzystuje odpowiednie metody badawcze służące wizualizacji mikroskopowej tkanek, komórek i organelli komórkowych związanych z przemianą energii i regulacją metabolizmu (K_U01, K_U02, K_U05). U4: Student przeprowadza analizy ilościowe i jakościowe podstawowych związków chemicznych występujących w komórce zwierzęcej (K_U01). U5: Student przygotowuje dokumentację, interpretuje wyniki doświadczeń i poprawnie wyciąga wnioski (K_U02, K_U10). K1: Student ma świadomość korzyści płynących z właściwego sposobu odżywiania i zdrowego trybu życia w aspekcie prawidłowego funkcjonowania organizmu na poziomie komórek i tkanek oraz negatywnych skutków wszelkich zaburzeń metabolicznych będących efektem niewłaściwej diety oraz braku aktywności fizycznej i intelektualnej (K_K01, K_K03, K_K07). K2: Student krytycznie odnosi się do obiegowych opinii i analizuje je w oparciu o zdobytą wiedzę (K_K01). K3: Student jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych (K_K04). K5: Student potrafi współpracować w zespole (K_K05).			
	Podstawy pedagogiki	W1: Ma wiedzę na temat podstawowych koncepcji rozwoju, socjalizacji, wychowania, kształcenia i autoedukacji człowieka K_W06 W2: na temat procesów komunikowania interpersonalnego i społecznego, w tym w działalności pedagogicznej oraz ich prawidłowości i zakłóceń KW_06 W3: Ma wiedzę na temat zinstytucjonalizowanej edukacji i praktyki edukacyjnej K_W06 U1: Potrafi przygotować projekt edukacyjny oraz przedstawić go w formie multimedialnej podczas wystąpień publicznych na podstawie samodzielnie zgromadzonej literatury fachowej K_U07 K_U09 U2: Potrafi pozyskiwać dane oraz zastosować podstawową		Wykład konwersatoryjny z prezentacjami multimedialnymi. Ćwiczenia audytoryjne: metoda projektów, praca w grupach, dyskusja	<u>Zaliczenie wykładów:</u> zaliczenie pisemne w formie testu, wymagany próg na ocenę dostateczną - 51-60%, 61-70% - dostateczny plus, 71-80% - dobry, 81-90% - dobry plus, 91-100% - bardzo dobry. Sprawdzane efekty kształcenia: K_W03, K_W05, K_W09, <u>Zaliczenie projektu</u>

		wiedzę teoretyczną do analizowania procesów i zjawisk społecznych/ edukacyjnych K_U02, U04 K1: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie, oraz potrzebę ustawicznego uzupełniania wiedzy o środowisku - K_K05			Sprawdzane efekty kształcenia: K_U02, K_U05, K_K01, K_K07
	Podstawy psychologii	W1: zna i rozumie podstawowe pojęcia stosowane w psychologii i odnoszące się do psychospołecznego funkcjonowania człowieka (K_W01) W2: zna i rozumie związki pomiędzy psychologią a naukami kultury fizycznej, a w szczególności między rolą procesów wolicjonalnych, emocjonalnych, motywacyjnych i społecznych a efektywnością podejmowanych działań prozdrowotnych (K_W02) U1: Potrafi wykorzystać zasady komunikacji interpersonalnej w pracy i dostosować poziom swojej wypowiedzi do osób, z którymi pracuje(K_U05) U2: potrafi wyjaśniać sukcesy i porażki związane z podejmowaniem działań w obszarze sportu i wellness wykorzystując wiedzę z zakresu psychologii (K_U07) U3: potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu psychologii w praktycznych działaniach z obszaru sportu i wellness (K_U08) K1: jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii z zakresu psychologii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę z tego zakresu (K_K01) K2: zna wartość zdobytej wiedzy i umiejętności psychologicznych i na ich podstawie rozwiązuje problemy praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy psychologicznej i wykorzystuje ją w działaniach zawodowych (K_K02) K3: rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu psychologii (K_K03)		- metody ewaluacyjne - metody integracyjne - metody odnoszące się do autentycznych sytuacji - metody służące prezentacji treści - metody wymiany i dyskusji	Kryteria oceniania: Wykład: np. zaliczenie na ocenę na podstawie zaliczenia pisemnego (test: pytania otwarte / zamknięte – W1, W2, U2, K1, K2, K3): 90% - bdb, 80% - db plus, 70% - db, 60% - dst plus, 51% - dst Ćwiczenia: zaliczenia na podstawie aktywnego brania udziału w ćwiczeniach i przygotowania do ćwiczeń oraz testu pisemnego (W1, W2, U1, U2, U3, K1, K2, K3 90% - bdb, 80% - db plus, 70% - db, 60% - dst plus, 51% - dst
	Podstawy zarządzania	W1: Student ma wiedzę w obszarze historii i ewolucji zarządzania – K_W04 W2: Student ma wiedzę w zakresie współczesnych koncepcji zarządzania – K_W04 W3: Student potrafi scharakteryzować podstawowe funkcje zarządzania – K_W04 W4: Student opisuje współczesne trendy w otoczeniu		Metoda dydaktyczne: - wykład informacyjny (konwencjonalny), -prezentacja multimedialna, - wykład problemowy.	Zaliczenie na ocenę Metody oceniania: Test pisemny (pytania otwarte): W1, W2, W3, W4, U1, U2, K1, K2 Kryteria oceniania:

		organizacyjnym – K_W04 U1: Student sprawnie wykorzystuje poznane zasady i instrumentarium zarządzania w praktyce biznesowej – K_U03, K_U13 U2: Student rozumie i potrafi analizować zmiany zachodzące w otoczeniu organizacyjnym – K_U13 K1: Student ma świadomość znaczenia czynnika ludzkiego dla efektywnego funkcjonowania organizacji – K_K09, K_K10 K2: Student jest gotów odnieść się do obiegowych opinii dotyczących funkcjonowania przedsiębiorstwa – K_K01, K_K02			ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91%
	Podstawy turystyki i rekreacji	W1: ma wiedzę w zakresie podstawowych kategorii pojęciowych oraz terminologii z zakresu turystyki i rekreacji - K_W01, K_W02, K_W07 W2: zna zarys historii i kierunki rozwoju turystyki i rekreacji, a także główne uwarunkowania i podmioty i dane dotyczące rynku usług turystycznych i rekreacyjnych w Polsce i na świecie – K_W01, K_W02, K_W05 W3: zna ogólne zasady tworzenia i wymagań dla form indywidualnej przedsiębiorczości i działalności gospodarczej związanej z turystyką i rekreacją – K_W04, K_W08, K_W11 W4: zna podstawy promocji zdrowia i działań interwencyjnych wobec różnych grup społecznych - K_W09, K_W11 U1: potrafi wykorzystywać różne źródła informacji dotyczące branży turystycznej i rekreacyjnej, w tym literaturę przedmiotu – K_U01, K_U02, K_U03, K_U05 U2: posiada umiejętność przygotowania prac pisemnych z zakresu turystyki i rekreacji oraz ich prezentacji oraz doskonalą umiejętność zawodową w sposób ukierunkowany – K_U05, K_U07, K_U13 U3: potrafi charakteryzować, klasyfikować i prezentować różne dane, rodzaje obiektów i usług z zakresu turystyki i rekreacji – K_U07, K_U08, K_U09, K_U13 K1: rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz		- wykład informacyjny z prezentacją, - konwersatorium, - pogadanka, - opis, - dyskusja problemowa, - ćwiczenia praktyczne, - studium przypadku, - referat - itp.	- kolokwium z problematyki turystyki i rekreacji – W1, W2, W3; - przygotowanie zadań, prezentacji i projektów dotyczących turystyki i rekreacji – W1, W3, U1, U2, U3; - aktywność na zajęciach/uczestnictwo w dyskusjach – U1, U2, U3, K1, K2, K3. Zaliczenie na podstawie testu: ndst - < 50%) dst- 51-60%) dst plus- 61-70%) db- 71-80%) db plus- 81-90%) bdb- 91-100%) Ćwiczenia: np. zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności i zadań praktycznych.

		potrzebę ustawicznego uzupełniania wiedzy z zakresu turystyki i rekreacji – K_K01, K_K02, K_K03 K2: potrafi identyfikować i rozstrzygać dylematy zawodowe, współdziałając i pracując w grupie – K_K05, K_K06 K3: potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania oraz działać w sposób przedsiębiorczy – K_K09, K_K10			
	Filozofia z elementami etyki	W1: Posiada podstawową wiedzę z zakresu antropologii filozoficznej i filozofii społecznej – K_W04 W2: Posiada wiedzę na temat etycznych aspektów relacji międzyludzkich – K_W04 U1: Analizuje problemy relacji międzyludzkich w perspektywie etycznej – K_U09 K3: Rozwiązuje problemy etyczne związane z pracą zawodową – K_K10		wykład problemowy, konwersatoryjny i z prezentacją multimedialną	W1, W2, U1 – kolokwium, pisemny test, pytania otwarte Kryteria oceniania: Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium ndst – 15,5 pkt (50%) dst - 16 pkt (51%) dst plus - 20 pkt (67%) db - 22 pkt (75%) db plus - 25 pkt (83%) bdb - 27 pkt (90%)
	Przedsiębiorczość	W1: Student ma ogólną wiedzę z zakresu regulacji prawnych i organizacyjnych dotyczących prowadzenia działalności gospodarczej - K_W08 U1: Student potrafi wykorzystać uzyskaną wiedzę, aby założyć własną działalność gospodarczą – K_U03 K1: Ma świadomość znaczenia czynnika ludzkiego w działalności gospodarczej - K_K10		- wykład informacyjny (konwencjonalny), - prezentacje multimedialne, - wykład problemowy, - studium przypadku, - wykład konwersatoryjny.	Metody oceniania: - egzamin pisemny – W1, U1, K1 - projekty - W1, U1, K1 Kryteria oceniania: Wykład: egzamin pisemny ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie projektu: a) biznesplan,

					b) zakładanie przedsiębiorstwa, c) test. Kryteria oceniania: ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91%
e-sport	W1: posiada wiedzę merytoryczną niezbędną do zastosowania nowoczesnych technologii w działalności sportowo – rekreacyjną – K_W13 U1: potrafi połączyć zdobytą wiedzę z nowoczesnymi technologiami w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej – K_U04 U2: potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT) – K_U13 K1: jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym przy organizacji działań z zakresu sportu i rekreacji – K_K05			- studium przypadku, - pogadanka, - projekt, - grywalizacja	Metody oceniania: aktywność – W1, U1 (max 6 pkt) organizacja imprezy sportowej z użyciem oprogramowania komputerowego – U2, K1 (max 6 pkt) projekt – wykorzystanie nowoczesnych technologii w sporcie/wellness (max 8 pkt) Kryteria oceniania: Ćwiczenia oceniane są wg powyższych metod, stosując skalę ocen: ndst – do 11 pkt (55%) dst- 12-13 pkt (60-65%) dst plus- 14-15 pkt (70-75%) db- 16-17 pkt (80-85%) db plus- 18 pkt (90%) bdb- 19-20 pkt (95-100%)
BHP	W1: poprawnie definiuje podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny podczas zajęć laboratoryjnych, sportowych i praktycznych (K_W12)			Wykład informacyjny wzbogacony prezentacją multimedialną. Ćwiczenia:	Metody oceniania: 1. zaliczenie wykładu – pisemny test końcowy 2. zaliczenie ćwiczeń:

		K1: jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych oraz umie postępować w stanie zagrożenia zdrowia i życia (K_K04)		•arkusze oceny ergonomicznej, •listy ergonomiczne, tablice antropometryczne, • filmy i plansze dydaktyczne	ocena ciągła (bieżące przygotowanie studentów do zajęć i ich aktywność), Kryteria oceniania: Egzamin pisemny – K_W12 Kolokwium – – K_W12 Aktywność (tylko kompetencje) –K_K04
Fizjologia człowieka	W1: Student wyjaśnia mechanizmy funkcjonowania organizmu człowieka i rozumie procesy integracyjne i interakcje pomiędzy poszczególnymi układami - K_W01, K_W02, K_W03 U1: Student stosuje podstawowe techniki pomiarowe do oceny stanu fizjologicznego organizmu człowieka – K_U01; K_U02 K1: Student racjonalnie i krytycznie podchodzi do informacji uzyskanej z literatury naukowej, internetu i innych źródeł masowego przekazu, a także obiegowych przekonań odnoszących się do procesów fizjologicznych i patologicznych w organizmie człowieka – K_K01; K_K02, K_K03		Wykład: prezentacja multimedialna Ćwiczenia laboratoryjne: wstęp teoretyczny i omówienie doświadczeń - prezentacja multimedialna; część doświadczalna - studenci wykonują doświadczenia i pomiary na preparatach oraz na sobie samych, w grupach 2-3-osobowych. Zajęcia muszą być prowadzone w grupie nie więcej niż 8-12 osób, ponieważ wymaga tego metodyka doświadczeń: dostęp do sprzętu i urządzeń laboratoryjnych, a także praca z odczynnikami chemicznymi.	zaliczenie wykładu: egzamin W1 zaliczenie ćwiczeń: obecność na zajęciach laboratoryjnych, ocena bieżącego przygotowania i aktywności w trakcie zajęć (waga 1) - K1, śródsesemestralne pisemne kolokwia kontrolne (waga 4) – W1, U1 Kryteria oceniania: wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, dostateczny plus - 61-70%, dobry - 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry - 91-100% .	
Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	W1: Absolwent zna i rozumie pojęcia dotyczące rozwoju biologicznego (ontogenetycznego) człowieka oraz jego uwarunkowania, w tym rozwoju motorycznego oraz zasady skutecznego i efektywnego jego stymulowania. K_W01, K_W05 W2: Absolwent posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej obejmujących zagadnienia z zakresu szeroko pojętego rozwoju fizycznego (biologicznego) człowieka. K_W13		Wykład – metody podawcze (prezentacja) Ćwiczenia: metody podawcze (prezentacja), metody praktyczne (praca z modelami anatomicznymi oraz wybranym instrumentarium antropometrycznym), metody eksponujące.	Metody oceniania: Zaliczenie na ocenę w formie testu- W01 kolokwium - U02 Kryteria oceniania: Wykład: test (mieszany: pytania otwarte i pytania zamknięte) ndst 0-59% dst- 60-69%	

		U1: Absolwent potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę z zakresu biologii i ontogenezy człowieka w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej oraz rozwiązywania złożonych problemów pojawiających się w czasie realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych KU_01, KU_04. U2: Absolwent potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu biologii człowieka i teorii ontogenezy w celu propagowania wiedzy na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia oraz potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego osób, z którymi pracuje. KU_05 K1: Absolwent jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę a także dokonywania samooceny własnych kompetencji w zakresie biologii człowieka i rozwoju ontogenetycznego. K-K01 K2: Absolwent zna wartość zdobytej wiedzy z zakresu biologii człowieka i ontogenezy oraz posiada umiejętności i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze oraz praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań zawodowych. K_K02			dst plus- 70-79% db- 80-87% db plus- 88-94% bdb- 94-100% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium. W zakresie umiejętności: zaliczenie praktyczne w postaci oceny zadań zrealizowanych na ćwiczeniach.
	Edukacja zdrowotna	W1 Posiada interdyscyplinarną wiedzę o zdrowiu i jego uwarunkowaniach - K_W02 W2 Zna podstawy teoretyczne oraz metodyczne kształtowania zdrowia w różnych grupach wiekowych - K_W09 W3 Zna mechanizmy i skutki wpływu aktywności ruchowej na organizm - K_W11 U1 Potrafi wykorzystać wiedzę biologiczną o zdrowiu w komunikacji z otoczeniem - K_U05 U2 Jest świadomy znaczenia dbałości o zdrowie w cyklu życia - K_U06 K1 Posiada zdolność krytycznego odnoszenia się do narracji o zdrowiu - K_K01 K2 Ma świadomość istniejących zagrożeń dla zdrowia K_K04		- wykład informacyjny i konwersatoryjny - metoda warsztatów	Metody oceniania: egzamin pisemny- np. W01—03, WU01 kolokwium- U02, K01, K02 dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%)

					db plus- 80% bdb- 90%)
	Seminarium dyplomowe	W1: posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej K_W13 U1: potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT) (K_U13) K1: rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej (K_K03) K2: jest zdolny do przestrzegania zasad etyki zawodowej i rozwiązywania problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu oraz określania priorytetów służących realizacji planowanych zadań, a także dbałości o dorobek i tradycje zawodu trenera, instruktora, menedżera i animatora (K_K10)		Metody dydaktyczne poszukujące: Seminarium, zajęcia prowadzone są w grupach 12 osobowych. Na każdym seminarium dyskutowany jest problem naukowy w tematyce badawczej Katedry, Zakładu lub Pracowni, w której odbywa się seminarium. Studenci prezentują samodzielnie przygotowany referat na podstawie publikacji naukowych, wg ustalonego harmonogramu (prezentacja multimedialna), a następnie dyskutują na temat przedstawionego problemu. Studenci referują też przygotowaną pracę dyplomową.	Metody oceniania: W trakcie seminarium prowadzący pełni funkcje mentorskie i ocenia przygotowanie, wypowiedź i udział w dyskusji.. Kryteria oceniania: Studenci uczestniczący w zajęciach poddani są ocenianiu bieżącemu, którego elementami są: • obecność • aktywny udział w zajęciach (wygłaszanie prezentacji na tematy wskazane przez prowadzącego) • aktywny udział w dyskusji • prezentacja własnej pracy dyplomowej, po uprzednich konsultacjach z promotorem zawartości poszczególnych rozdziałów.
	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	W1: posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów, projektów i pracy dyplomowej K_W13 U1: potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT) (K_U13)		Metody dydaktyczne poszukujące: - przygotowanie do samodzielnej lub pod dozorem opiekuna realizacji pracy dyplomowej: wybranie właściwych metod badawczych, nabycie umiejętności wykonywania badań z wykorzystaniem przyjętych metod. Realizacja	Kryteria oceniania: Ustalona przez promotora ocena ciągła (zaangażowanie, sumienność, dotrzymywanie terminów i ustaleń, przygotowanie teoretyczne, aktywne i skuteczne uczestnictwo w pracach nad

				pracy dyplomowej mającej charakter doświadczalny, poszukujący. Praca laboratoryjna: projektowanie doświadczeń, wykonanie doświadczeń z wykorzystaniem różnorodnych technik i urządzeń laboratoryjnych właściwych dla wybranego laboratorium i tematyki badawczej, analiza i opracowanie uzyskanych wyników, praca z literaturą naukową, dyskusja	zbieraniem danych do pracy dyplomowej zgodnie z przyjętą metodą jej realizacji, biegłość w pisaniu pracy).
Moduł kształcenia: kierunkowy	Zabawy i gry ruchowe	W1- zna różne rodzaje zabaw i gier ruchowych oraz wie jak je wykorzystywać i modyfikować w zależności od wybranych czynników (K_W09) W2 – posiada elementarną wiedzę na temat bezpieczeństwa i organizacji zajęć zabaw i gier ruchowych (K_W09) W3 - zna znaczenie zabaw i gier ruchowych w procesie kształcenia i wychowania oraz w promocji zdrowia i zdrowego stylu życia (K_W09) U1- potrafi wykorzystywać zabawy i gry ruchowe w procesie nauczania i doskonalenia umiejętności ruchowych i kompetencji społecznych ludzi w różnym (K_U10) U2- wykorzystuje odpowiednio dobrane metody, formy i środki dydaktyczne (K_U11) K1- ma świadomość potrzeby ciągłego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych (K_K04) K2- ma świadomość bycia odpowiedzialnym za zdrowie i bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach, okazuje im szacunek oraz troszczy się o ich dobro (K_K05)		Metoda dydaktyczna: eksponująca-pokaz Metody dydaktyczne: podające-pogadanka, wykład informacyjny Metoda dydaktyczna: poszukująca-ćwiczeniowa Metoda naśladowcza: ścisła, zadaniowa	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% obecności, aktywne uczestniczenie w zajęciach, opracowanie scenariusza zajęć, poprowadzenie fragmentu zajęć oraz pozytywna ocena z testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną. Efekty kształcenia zostaną sprawdzone poprzez: - obserwację aktywności studenta podczas zajęć oraz podczas prowadzenia przez studenta fragmentu lekcji zabaw i gier ruchowych - W1, W2, U1, U2, K1, K2 - opracowanie przez studenta scenariusza zajęć - W1, W2, U1, U2

					- napisanie przez studenta testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną - W1, W2, W3, U1, U2,
	Sport i społeczeństwo	W1: student zna koncepcje psychologiczne i pedagogiczne mające zastosowanie w sporcie - K_W06 W2: student zna psychopedagogiczne uwarunkowania aktywności fizycznej- K_W07 U1: student potrafi dokonać psychologicznych i pedagogicznych interpretacji zjawisk w sporcie -, K_U07 U2: student potrafi wykorzystywać wiedzę o normach społecznych w rozwiązywaniu problemów społecznych - K_U09 K1: jest zdolny do organizacji i prowadzenia działań sportowych na rzecz różnych środowisk społecznych i brania odpowiedzialności za podejmowane czynności i decyzje - K_K09		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - Wykład problemowy - dyskusja - studium przypadku	Metody oceniania: Wykład – zaliczenie na ocenę; sprawdzian pisemny- W01, W02, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	W1: - zna i rozumie w pogłębionym stopniu teorie naukowe dotyczące kultury fizycznej, oraz metodologię badań w kulturze fizycznej - K_W06, K_W13 U1: potrafi identyfikować problemy w obszarze kultury fizycznej oraz projektować badania w tym obszarze - K_U7, K_U13 K1: jest świadomy postępowania zgodnie z zasadami etyki - K_K10		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy - dyskusja - metoda projektów	Metody oceniania: Wykład kolokwium- W01, U01 Ćwiczenia kolokwium- U01, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności studenta i kolokwium

					dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	W1: student zna koncepcje psychologiczne i pedagogiczne mające zastosowanie w sporcie - K_W06 W2: student zna psychopedagogiczne uwarunkowania aktywności fizycznej- K_W07 U1: student potrafi dokonać psychologicznych i pedagogicznych interpretacji zjawisk w sporcie -, K_U07 U2: student potrafi projektować działania prosportowe w oparciu o wiedzę pedagogiczną - K_U08 K1: student refleksyjnie podchodzi do zjawisk z zakresu sportu - K_K01, K_K03		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - Wykład problemowy - dyskusja - studium przypadku	Metody oceniania: egzamin pisemny- np. W01, W02, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
	Sport i media	W1: zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania w organizowaniu i promocji wydarzeń sportowych oraz zawodników – K_W04, W2: zna i rozumie w pogłębionym stopniu cechy człowieka jako twórcy zdrowego stylu życia - K_W07, U1: potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu nauk przyrodniczych w celu propagowania wiedzy poprzez media na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia – K_U05, U2: potrafi identyfikować, interpretować, wyjaśniać i przekazywać poprzez środki masowego przekazu złożone zjawiska i procesy w obszarze sportu i wellness oraz relacje między nimi - K_U07, U3: potrafi przeprowadzić wywiad w języku obcym (znajomość języka obcego na poziomie B2 ESOKJ) – K_U12 K1: jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę,		Wykład konwersatoryjny i z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia audytoryjne: - metoda projektów, - praca w grupach, - gry symulacyjne, - dyskusja.	Wykład - zaliczenie na ocenę (pisemne – rozwiązanie problemów) - W04, W07. Ćwiczenie – zaliczenie na ocenę, projekty praktyczne, przygotowanie prezentacji - U05, U07, U12, K01, K08. Kryteria oceniania: Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie analizy studium przypadku ndst - poniżej 50% dst - 50-60%

		przedstawiając obiektywnie daną sytuację za pomocą środków masowego przekazu – K_K01, K2: jest świadomy znaczenia znajomości języków obcych w branży sportowej - K_K08			dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie projektów (przeprowadzenie relacji sportowej, wywiadu w języku obcym) ndst - poniżej 50% dst - 50-60% dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100%
	Odżywianie w sporcie	W1: definiuje pojęcia: zdrowego odżywiania, zbilansowanej diety, ponderostatu, lipostatu, niedoborów pokarmowych, anoreksji, bulimii, otyłości – K_W05 W2: charakteryzuje podobieństwa i odmienności biologicznych potrzeb człowieka w kontekście zapotrzebowania energetycznego organizmu – K_W01, K_W03 W3: wyjaśnia mechanizmy zaburzeń zdrowotnych wywołanych przez niewłaściwe odżywianie – K_W02 W4: wskazuje właściwe metody profilaktyki zaburzeń zdrowotnych wywołanych przez niewłaściwe odżywianie – K_W07, K_W11 W5: zna sztuczne substancje słodzące, konserwanty - K_W01 U1: wykorzystuje wiedzę z zakresu fizjologii człowieka w analizie jego potrzeb biologicznych– K_U01 U2: potrafi wskazać czynnościowe sposoby korygowania otyłości – K_U04 U3: prawidłowo ocenia zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka, wynikające z nieodpowiedniego odżywiania - K_U07 U4: potrafi wybrać produkty nieprzetworzone pozbawione wzmacniaczy smaku i aromatu – K_U05 U5: wykazuje umiejętność oznaczania zawartości różnych substancji antyodżywczych zawartych w żywności.		Wykład: prezentacja multimedialna Ćwiczenia laboratoryjne: wstęp teoretyczny i omówienie doświadczeń - prezentacja multimedialna; część doświadczalna - studenci wykonują doświadczenia i pomiary na produktach spożywczych w grupach 2-3-osobowych. Zajęcia muszą być prowadzone w grupie nie więcej niż 8-12 osób, ponieważ wymaga tego metodyka doświadczeń: dostęp do sprzętu i urządzeń laboratoryjnych, a także praca z odczynnikami chemicznymi.	Zaliczenie wykładu: obecność na wykładach; pozytywna ocena z kolokwium końcowego Kolokwium końcowe – W01,W02,W03,W05,W07,W11, U04, U07 Zaliczenie ćwiczeń: obecność na zajęciach laboratoryjnych, ocena bieżącego przygotowania i aktywności w trakcie zajęć (50%), pozytywna ocena z kolokwium końcowego (50%); Kolokwium końcowe – W01,U01, U02, U05, U07 Aktywność – K01, K02, K03, K04 Kryteria oceniania: wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, dostateczny plus - 61-

		Interpretuje wyniki wykonanych doświadczeń i wyciąga poprawne wnioski – K_U02 K1: racjonalnie i krytycznie podchodzi do informacji uzyskanej z literatury naukowej, Internetu i innych źródeł masowego przekazu, a także z tradycji i obiegowych przekonań odnoszących się do zasad odżywiania – K_K01, K_K02 K2: jest chętny do popularyzacji wiedzy z zakresu zasad zdrowego odżywiania – K_K03 K3: jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych oraz umie postępować w stanie zagrożenia zdrowia i życia – K_K04			70%, dobry - 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry - 91-100% .
Fizjologia wysiłku fizycznego	W01 – Student definiuje pojęcie wysiłku fizycznego - K_W01; K_W03 W02 – Student opisuje procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie podczas wysiłku fizycznego - K_W01; K_W03 W03 – Student określa wpływ czasu trwania wysiłku na przebieg związanych z nim procesów fizjologicznych - K_W01; K_W03 W04 – Student charakteryzuje energetykę pracy mięśniowej - K_W01; K_W03 W05 – Student klasyfikuje włókna mięśniowe i rodzaje skurczu - K_W01; K_W03 W06 – Student opisuje metody oznaczania wydolności wysiłkowej - K_W01; K_W03 W07 – Student dokonuje podziału wysiłku ze względu na zużycie tlenu - K_W01; K_W03 W08 – Student opisuje zjawisko zmęczenia wysiłkowego - K_W01; K_W03 W09 – Student charakteryzuje wpływ wysiłku fizycznego na układ hormonalny - K_W01; K_W03 W10 – Student klasyfikuje typy treningu i opisuje wpływ treningu na organizm człowieka - K_W01; K_W03 W11 – Student dokonuje ewaluacji efektów zdrowotnych poszczególnych rodzajów sportu - K_W01; K_W03 W12 – Student ocenia wpływ stosowanych środków dopingujących na zdrowie człowieka - K_W01; K_W03 U1 – Student wykorzystuje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii człowieka w analizie jego potrzeb ruchowych - K_U01; K_U02		Wykład: prezentacja multimedialna Ćwiczenia laboratoryjne: wstęp teoretyczny i omówienie doświadczeń - prezentacja multimedialna; część doświadczalna - studenci wykonują doświadczenia i pomiary na samych sobie w grupach 2-3-osobowych. Zajęcia muszą być prowadzone w grupie nie więcej niż 8-12 osób, ponieważ wymaga tego metodyka doświadczeń: dostęp do sprzętu i urządzeń laboratoryjnych, a także praca z odczynnikami chemicznymi.	Zaliczenie wykładu: pozytywna ocena z egzaminu – W1-W12, U1-U4 Zaliczenie ćwiczeń: obecność na zajęciach laboratoryjnych, ocena bieżącego przygotowania i aktywności w trakcie zajęć (50%) - K1-K2, pozytywna ocena z kolokwium końcowego (50%); Kryteria oceniania: wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, dostateczny plus - 61-70%, dobry - 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry - 91-100% .	

		U2 – Student potrafi wykazać wady i zalety aktywności fizycznej - K_U01; K_U02 U3 – Student prawidłowo ocenia zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka wynikające z niewłaściwie stosowanego obciążenia fizycznego organizmu - K_U01; K_U02 U4 – Student potrafi wybrać właściwe formy aktywności fizycznej dla wieku i kondycji zdrowotnej człowieka - K_U01; K_U02 K1 – Student racjonalnie i krytycznie podchodzi do informacji uzyskanej z literatury naukowej, internetu i innych źródeł masowego przekazu, a także tradycji i obiegowych przekonań odnoszących się do aktywności fizycznej i uprawiania sportu - K_K01 K2 – Student jest chętny do popularyzacji wiedzy z zakresu zasad pro-sportowego trybu życia; K_K03			
	Turystyka sportowa	W1: ma wiedzę w zakresie problematyki turystyki i sportu, definiuje i operuje terminologią i pojęciami związanymi z tematyką kursu, a także potrafi umiejscowić problematykę kursu w obszarze nauk o kulturze fizycznej, nauk o zdrowiu i innych - K_W0, K_W06 W2: zna i rozumie uwarunkowania wydarzeń sportowych oraz prowadzenia działalności związanych z wdrażaniem aktywności fizycznej w turystyce - K_W04, K_W13 W3: wskazuje czynniki determinujące aktywność turystyczną i sportową człowieka oraz wymienia motywy uczestnictwa (czynnego i biernego) w różnych formach ofert, wydarzeń i zawodów o charakterze sportowym różnych grup społecznych i wiekowych - KW_03, K_W04, K_W07, K_W09 W4: charakteryzuje turystykę jako jedną z metod upowszechniania zdrowego i aktywnego stylu życia oraz wymienia i charakteryzuje stosowane w niej środki i formy z uwzględnieniem zróżnicowanych grup uczestników ofert turystyki sportowej – K_W06, K_W09, K_W10, KW_11 W5: zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz etyki i ergonomii w branży turystycznej i sportowo-rekreacyjnej - K_W04, K_W12 U1: przygotowuje w grupie program z ofertą turystyki sportowej w oparciu o wiedzę metodyczną i własne przemyślenia w tym zakresie, z uwzględnieniem rozwiązań		- wykład informacyjny z prezentacją, - konwersatorium, - pogadanka, - opis, - dyskusja problemowa, - ćwiczenia praktyczne, - ćwiczenia terenowe, - metoda projektów, - studium przypadku, - praca w grupach, - itp.	- zaliczenie na ocenę z problematyki kultury fizycznej i teorii sportu W1, W2, W3, W4 - przygotowanie programu oferty turystyki sportowej U1, U2, U3, U4, K3 - aktywność na zajęciach praktycznych /uczestnictwo w dyskusjach K1, K2, K4, K5 Zaliczenie na podstawie testu: ndst - < 50%) dst- 51-60%) dst plus- 61-70%) db- 71-80%) db plus- 81-90%) bdb- 91-100%) Ćwiczenia: np. zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności i scenariusza

		wszystkich sytuacji, które mogą utrudnić lub uniemożliwić realizację powyższych usług – K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U05 U2: udziela porad w zakresie podstawowych zasad organizacji różnych form turystyki sportowej – K_U05, K_U06, K_U10 U3: stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny przy organizacji usług turystyki sportowej, ocenia sytuację i reaguje w sytuacjach awaryjnych podczas ich przygotowania i realizacji – K_U04, K_U07, K_U08, K_U09 U4: opracowuje program oferty turystyki sportowej we wskazanej formie – K_U10, K_U11; K_U13 K1: wskazuje na korzyści wynikające z dostrzeżenia własnych luk kompetencyjnych oraz jednoczesnej potrzeby dalszego kształcenia i uzupełniania wiedzy z zakresu kultury fizycznej, sportu i turystyki – K_K01, K_K02, K_K03, K_K07 K2: wskazuje pozytywne aspekty pracy zespołowej w turystyce sportowej; współdziała i pracuje w grupie przyjmując w niej różne role w trakcie przygotowania i realizacji oferty – K_K05, K_K06 K3: wykazuje kreatywność w działaniu w trakcie przygotowania oferty turystyki sportowej, wykazuje się samodzielnością oraz elastycznością w podejmowaniu decyzji – stosownie do sytuacji – K_K05, K_K09 K4: okazuje szacunek wobec odbiorców i uczestników turystyki sportowej i wskazuje na korzyści wynikające z aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej oraz ze stosowania standardów i zasad zawodowych w przygotowaniu i realizacji oferty turystyki sportowej – K_K05, K_K06, K_K10 K5: wskazuje na korzyści wynikające z dbałości o własny poziom sprawności fizycznej i intelektualnej, niezbędny do wykonywania zadań właściwych dla podjętej działalności zawodowej w turystyce sportowej – K_K07, K_K08, K_K09			zajęć, wraz z konspektem.
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	W1: Definiuje pojęcia: antygen, immunogen, przeciwciało, odporność wrodzona i nabyta, szczepienia ochronne, odporność gromadna, główny układ zgodności tkankowej, proces zapalny, alergię, neuroimmunomodulacja - K_W01, K_W05 W2: Opisuje budowę i sposób funkcjonowania układu		Wykład z prezentacjami multimedialnymi Ćwiczenia mają charakter doświadczalny (studenci realizują zadania w grupach 2-3-osobowych). Zajęcia muszą	Metody oceniania: Wykład – zaliczenie na ocenę; Kolokwium – K_W01, K_W03, K_W05, K_W11, K_U04, K_K01, K_K02,

	odpornościowego i narządów limfatycznych oraz wpływ wysiłku fizycznego na odpowiedź immunologiczną - K_W03, K_W05, K_W11 W3: Definiuje zależności pomiędzy procesem zapalnym i podatnością na infekcje a aktywnością fizyczną - K_W01, K_W05, K_W11 W4: Definiuje mechanizmy interakcji antygen-przeciwciała oraz ich zastosowanie w pośrednich i bezpośrednich testach immunologicznych, które mogą być wykonywane u sportowców - K_W02, K_W05, K_W06, K_W12 W5: Opisuje rodzaje szczepień ochronnych i profilaktycznych przeprowadzanych w Polsce oraz ich wpływ na aktywność fizyczną - K_W01, K_W02, K_W03, K_W05 U1: wykorzystuje wiedzę z zakresu immunologii oraz wpływu aktywności fizycznej na układ odpornościowy do propagowania wiedzy na temat sportu i zdrowego stylu życia - K_U04 U2: Stosuje podstawowe metody jakościowe i ilościowe do oceny procesów zachodzących z udziałem układu odpornościowego w warunkach wysiłku fizycznego - K_U01, K_U02 U3: Posiada umiejętność opracowywania i dokumentowania przeprowadzonych badań - K_U02 U4: Ocenia zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka wywołane chorobami zakaźnymi oraz brakiem powszechnego stosowania szczepień ochronnych i profilaktycznych - K_U04, K_U05 U5: Posiada umiejętność planowania eksperymentów z wykorzystaniem interakcji immunologicznych zachodzących pomiędzy antygenem a przeciwciałem oraz potrafi wyciągać wnioski z prostych analiz/testów immunologicznych - K_U02 K1: Racjonalnie i krytycznie podchodzi do informacji uzyskanej z literatury naukowej i środków masowego przekazu, a zwłaszcza do obiegowych przekonań odnoszących się do istotności wykonywania powszechnych szczepień ochronnych i profilaktycznych - K_K01 K2: Docenia znaczenie zdobytej wiedzy na temat wpływu wysiłku fizycznego na układ odpornościowy dla efektywności i skuteczności działania - K_K02 K3: Rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy na		być prowadzone w grupie nie więcej niż 8-12 osób, ponieważ wymaga tego metodyka doświadczeń: dostęp do sprzętu i urządzeń laboratoryjnych, a także praca z odczynnikami chemicznymi. W ramach ćwiczeń studenci przygotowują również prezentacje multimedialne, na temat których odbywają się dyskusje naukowe.	K_K03 Kolokwium – K_W01, K_W03, K_W05, K_W06, K_W11, K_W12, K_U01, K_U02, K_U04, K_U05, K_K01, K_K02, K_K03 Prezentacje – K_U04, K_U05 Projekty – Aktywność (tylko kompetencje) – K_K01, K_K03 Kryteria oceniania: <u>zaliczenie wykładów</u>: kolokwium w formie testu do uzupełnienia, wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, 61-70% - dostateczny plus, 71-80% - dobry, 81-90% - dobry plus, 91-100% - bardzo dobry. <u>zaliczenie ćwiczeń laboratoryjnych</u>: trzy pisemne kolokwia kontrolne, obejmujące tematykę zajęć realizowanych na zajęciach, ocena ciągła (bieżące przygotowanie studentów do zajęć i ich aktywność); ocena końcowa wyliczana jako średnia uzyskanych ocen; do 3,39 – dostateczny, 3,40-3,74 – dostateczny plus, 3,75-
--	---	--	---	---

		temat wpływu infekcji oraz szczepień ochronnych na funkcjonowanie układu odpornościowego, zwłaszcza podczas wysiłku fizycznego - K_K03			4,19 – dobry, 4,20-4,50 – dobry plus, powyżej 4,50 – bardzo dobry.
	Biologia ruchu	W1 - zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące anatomii narządu ruchu oraz jego ewolucji K_W01 W2 - zna i rozumie związki pomiędzy anatomią, fizjologią, biomechaniką kręgowców K_W02 W3 - zna i rozumie w zaawansowanym stopniu – fakty, pojęcia i zjawiska dotyczące anatomii porównawczej i ewolucji narządu ruchu K_W05 U1 - potrafi wykorzystać specjalistyczną wiedzę i terminologię z zakresu anatomii narządu ruchu kręgowców oraz biomechaniki K_U05 U2 - jest świadomy ważności programowania, planowania i realizowania osobistego rozwoju przez całe życie oraz rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną dla promowania zdrowia i właściwego wykonywania swojego zawodu K_U06 K1 - jest gotów do krytycznego odnoszenia się do obiegowych opinii i analizowania ich w oparciu o zdobytą wiedzę z zakresu anatomii aparatu ruchu i podstaw biomechaniki K_K01 K2 - zna wartość zdobytej wiedzy i umiejętności i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze dotyczące biologii ruchu K_K02 K3 - rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk przyrodniczych K_K03		- wykład - ćwiczenia laboratoryjne wraz z omówieniem teoretycznym materiału	Metody oceniania: egzamin pisemny- np. W01 egzamin ustny- np. W03 kolokwium- np. U02 Kryteria oceniania: Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie egzaminu pisemnego. Możliwe pytania każdego typu ndst - <60% dst- 60% dst plus- 61-65% db- 66-70% db plus- 71-75% bdb- 76-100% Ćwiczenia: np. zaliczenie na ocenę na podstawie sprawdzianów pisemnych ndst - <60% dst- 60% dst plus- 61-65% db- 66-70% db plus- 71-75% bdb- 76-100%
	Finansowanie projektów	W1: rozumie cechy człowieka jako twórcy zdrowego stylu życia, tworzącego struktury społeczne w zakresie sportu i wellness – K_W07 W2: zna zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia i rozumie miejsce zawodu animatora i menedżera w systemie organizacji ochrony i promocji zdrowia – K_W09, K_W10 W3: posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania projektów na realizację zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia – K_W08, K_W13		Metody dydaktyczne podające: - wykład problemowy - prezentacja multimedialna Metody dydaktyczne poszukujące: - projektu - sytuacyjna	Metody oceniania: Projekt - K_W13, K_U04, K_U10, K_U13, K_K03, K_K05, K_K09 Prezentacja – K_W07, K_W09, K_W10, K_K10 Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie

		U1: potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej i planować działania związane z zawodem instruktora, animatora i menedżera – K_U03, K_U04, K_U08, K_U10 U2: potrafi wykonywać zadania z wykorzystaniem analizy i syntezy różnych źródeł informacji i właściwych metod i narzędzi – K_U13 K1: rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych, jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym i ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw – K_K03, K_K05 K2: posiada umiejętność planowania działań na rzecz interesu publicznego oraz na rzecz różnych środowisk społecznych i przestrzega zasad etyki podczas przygotowywania projektów - K_K09, K_K10			wykonywanych w zespołach projektu i jego prezentacji. Kryteria oceny – - umiejętność pracy w zespole, 1pkt - wartość merytoryczna, 1pkt - innowacyjność, 1 pkt - poprawność formalna, 1 pkt - umiejętność zaprezentowania, 1pkt Ocena jest sumą uzyskanych punktów.
	Teoria i metodyka treningu sportowego	W1: zna i rozumie mechanizmy działania i skutki uboczne oraz zagrożenia związane z treningiem sportowym- K_W11, K_W12 U1: potrafi identyfikować i diagnozować problemy związane z treningiem sportowym z uwzględnianiem kontekstu społecznego - K_U04, K_U07 U2: potrafi planować, realizować oraz dokumentować proces treningu sportowego - K_U10 K1: jest świadomy potrzeby pogłębiania wiedzy o treningu sportowym z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej - K_K03 K2 – jest zdolny do współpracy interdyscyplinarnej z różnymi podmiotami pozostając świadomy swoich specyficznych kompetencji - K_K05		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy - dyskusja - metoda projektów	Metody oceniania: egzamin pisemny- np. W01, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
Moduł kształcenia 1 – do wyboru: Zarządzanie w kulturze	Marketing w kulturze fizycznej	W1: Student rozumie istotę wykorzystania działań marketingowych w sporcie oraz ich organizacyjne i etyczne uwarunkowania – K_W04, K_W10 W2: Student wymienia i opisuje metody i techniki marketingu w sporcie – K_W06 U1: potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę z zakresu marketingu w celu poszerzania i polepszenia działalności organizacji		Wykłady: Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) - studium przypadku - pogadanka	Metody oceniania: wykład - kolokwium w formie pytań otwartych – W1, W2, U1 ćwiczenia – aktywność i projekty W1, U1, U2, K1, K2

fizycznej		skupionych w obrębie kultury fizycznej – K_U04. K1: podczas tworzenia strategii marketingowej widzi zalety i jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym K_K05 K2: student jest zdolny do organizacji i prowadzenia działań na rzecz interesu publicznego i zdaje sobie sprawę z konsekwencji różnych działań marketingowych - K_K09		Ćwiczenia: Metody dydaktyczne poszukujące: - studium przypadku, - klasyczna metoda problemowa - projektu, - sytuacyjna, - dyskusja, - wizyta studyjna.	Kryteria oceniania: Wykład: kolokwium ndst - poniżej 50% dst - 50-60% dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie sumy punktów zdobytych z: a) projektów (8 pkt) b) aktywności (5pkt) c) raportu z satysfakcji kibiców (7 pkt) ndst – poniżej 50% dst- 50-60% dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100%
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	W1: Student ma wiedzę w zakresie organizacji imprez sportowych w tym posiada wiedzę w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych – K_W04 W2: poprawnie definiuje podstawowe zasady bezpieczeństwa i oraz postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych i rekreacyjnych – K_W12 U1: jest świadomy ważności programowania, planowania i realizowania w ramach organizacji imprez sportowych – K_U06 K1: Student rozumie etyczne aspekty imprez sportowych – K_K10 K2: Student posiada umiejętność komunikacji z organami właściwymi w sprawie wydawania pozwoleń na organizację imprez masowych – K_K09 K3: Student potrafi współpracować w zespole – K_K05		- wykład informacyjny (konwencjonalny), - prezentacje multimedialne, - studium przypadku,	Metody oceniania: - kolokwium - W1, W2, U1, K1, K2 - kolokwium - W1, W2, U1, K1, K2, K3 Kryteria oceniania: Wykład: kolokwium ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium (pytania testowe i otwarte) Kryteria oceniania: ndst – do 50%

					dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91%
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	W1: Student zna i rozumie procesy zachodzące w organizacjach sportowych i rekreacyjnych – K_W04, K_W06 W2: Student ma szeroką wiedzę w zakresie rodzajów i charakterystyki poszczególnych organizacji sportowych i rekreacyjnych – K_W04 W3: Charakteryzuje otoczenie organizacji sportowych i rekreacyjnych – K_W04 U1: Student potrafi wykorzystać zdobytą ogólną wiedzę z zakresu zarządzania do zarządzania organizacjami sportowymi i rekreacyjnymi – K_U07, K_U08 K1: Ma świadomość aspektów etycznych związanych z zarządzaniem organizacjami sportowymi i rekreacyjnymi – K_K10		- wykład informacyjny (konwencjonalny), - prezentacje multimedialne, - wykład problemowy, - studium przypadku, - wykład konwersatoryjny.	Metody oceniania: egzamin pisemny - W1, W2, W3, U1, K1 kolokwium – W1, W2, W3, U1, K1 Kryteria oceniania: Wykład: egzamin pisemny ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91% Ćwiczenia: a) kolokwium b) prace grupowe c) aktywność ndst – do 50% dst - 51-60% dst plus – 61-70% db – 71-80% db plus – 81-90% bdb - od 91%
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	W1: Student rozumie istotę wykorzystania działań public relations w sporcie oraz ich organizacyjne i etyczne uwarunkowania – K_W04, K_W10 W2: Student wymienia i opisuje metody i techniki public relations w sporcie – K_W06 U1: student jest w stanie zorganizować i przeprowadzić konferencję prasową- K_U10 U2: potrafi korzystać z narzędzia kreujących pozytywny wizerunek organizacji sportowej- K_U13 U3: student posiada umiejętności niezbędne w określeniu i przygotowaniu skutecznych działań i metod komunikacji z		Metody dydaktyczne podające: - wykład informacyjny (konwencjonalny), - pogadanka, - wykład konwersatoryjny. Metody dydaktyczne poszukujące: - studium przypadku, - klasyczna metoda	Metody oceniania: Pisemne zaliczenie wykładu: W1, W2, U1, K3 projekty (grupowy i wywiad) - U2, K1, K2 Kryteria oceniania: Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie testu pisemnego z pytaniami zamkniętymi oraz

		kibicami, które pozwolą budować dobre relacje- K_U13 K1: Jest zdolny do okazywania szacunku wobec różnych interesariuszy oraz troski o ich dobro w działaniach związanych z public relations - K_K06 K2: student jest zdolny do organizacji i prowadzenia działań na rzecz interesu publicznego i zdaje sobie sprawę z konsekwencji różnych działań PR- K_K09 K3: jest zdolny do przestrzegania zasad etyki zawodowej i rozwiązywania problemów etycznych związanych z public relations oraz określania priorytetów służących realizacji planowanych zadań - K_K10		problemowa - projektu, - sytuacyjna, - dyskusja.	otwartymi ndst - poniżej 50% dst - 50-60% dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100% Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie sumy punktów zdobytych z: a) projektu grupowego oraz b) realizacji wywiadu filmowanego ze sportowcem ndst – poniżej 50% dst- 50-60% dst plus- 61-70% db- 71-80% db plus- 81-90% bdb- 91-100%
	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	W1: zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące talentu oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju pracownika w obrębie identyfikacji i utrzymania talentu dla potrzeb organizacji sportowej – K_W01. W2: zna i rozumie talentu w systemie rozwoju sportu i rekreacji - K_W10. U1: potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę z zakresu zarządzania talentami w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej – K_U04. U2: jest świadomy ważności programowania, planowania i realizowania programu rozwoju pracowników organizacji sportowych – K_U06. K1: zna wartość zdobytej wiedzy i umiejętności i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne w identyfikowaniu i zatrzymaniu talentów na potrzeby organizacji sportowych – K_K02.		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) - studium przypadku	Metody oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie przygotowanego projektu wdrożenia koncepcji zarządzania talentami w wybranej przez siebie organizacji sportowej/wellness – W1, W2, K1, U1, U2 Kryteria oceniania: <50% - 60%) - dst, <61% - 70%) – dst plus, <71% - 80%) – db, <81% - 90%) – db plus, <91% - 100%> - bdb.
	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	W1: Ma wiedzę w zakresie opracowania wniosku o dofinansowanie usług z zakresu kultury finansowej (K_W08) . W2: Opisuje działania związane z prowadzeniem zdrowego		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny	Metody oceniania: kolokwium- np. W1, W2, U1, U2

		stylu życia (K_W07). U1: Analizuje obowiązujące akty prawne odnoszące się do sposobów finansowania kultury fizycznej - (K_U03) U2: Wykorzystuje zdobytą wiedzę w celu wyjaśnienia złożonych zjawisk i procesów w obszarze finansowania usług w kulturze fizycznej (K_07). K1: Student w trakcie rozwiązywania zadań (projektów) aktywnie uczestniczy w zespołowej rozwiązywania problemów dotyczących finansowania usług w zakresie kultury fizycznej (K_K02).		(konwencjonalny), wykład problemowy, case study - projekty , opracowanie wniosku o dofinansowanie działań w zakresie kultury fizycznej	projekt - W1, U2, K1 aktywność – K1 Kryteria oceniania: Wykład: np. zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium w formie testu (pytania otwarte i pytania zamknięte) <50% - 60%) - dst, <60% - 70%) – dst plus, <70% - 80%) – db, <80% - 90%) – db plus, <90% - 100%> - bdb. Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie obecności i realizowanego projektu <50% - 60%) - dst, <60% - 70%) – dst plus, <70% - 80%) – db, <80% - 90%) – db plus, <90% - 100%> - bdb.
	Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną	W1: zna i rozumie związki pomiędzy naukami społecznymi z naukami kultury fizycznej niezbędnymi do analizy działalności infrastruktury sportowej i rekreacyjnej, a także potrafi to wykorzystać w różnych dziedzinach życia, poczynając od poprawy komfortu osobistego, poprzez właściwości lecznicze sportu i rekreacji, popularyzację sportu, a także jego komercyjne wykorzystanie – K_W02. W2: zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania prowadzenia infrastruktury sportowej i rekreacyjnej – K_W04. W3: posiada wiedzę merytoryczną i metodologiczną niezbędną do przygotowania raportów dotyczących oceny działalności infrastruktury sportowej i rekreacyjnej – K_W13. U1: analizuje możliwości wykorzystania obiektów sportowych i rekreacyjnych – K_U03 U2: potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej – K_U04 K1: jest gotów do w oparciu o zdobytą wiedzę i umiejętności		wykład: Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) - studium przypadku ćwiczenia: - studium przypadku - wizyta studyjna - pogadanka - zadania problemowe	Wykład: zaliczenie z oceną na podstawie testu zawierającego pytania otwarte: W1, W2, W3, U1 Ćwiczenia: projekt, aktywność – U2, K1, K2 Kryteria oceniania: Wykład i ćwiczenia – suma punktów dla powyższych metod ndst – do 11 pkt (55%) dst- 12-13 pkt (60-65%) dst plus- 14-15 pkt (70-75%) db- 16-17 pkt (80-85%)

		do oceny poziomu zadowolenia użytkowników infrastruktury sportowej i rekreacyjnej – K_K01 K2: zna wartość zdobytej wiedzy i umiejętności, dzięki którym może rozwiązywać problemy poznawcze i praktyczne dotyczące działalności infrastruktury sportowej i rekreacyjnej – K_K02			db plus- 18 pkt (90%) bdb- 19-20 pkt (95-100%)
Moduł kształcenia 2 – do wyboru: Aktywizacja seniorów	Zdrowie w wieku senioralnym	W1 Posiada interdyscyplinarną wiedzę o zdrowiu seniora i jego uwarunkowaniach - K_W02, K_W05 U1 Potrafi wykorzystać wiedzę biologiczną o zdrowiu oraz interpretować zjawiska społeczne wykorzystując to w komunikacji z otoczeniem - K_U05, K_U07		- wykład informacyjny i konwersatoryjny	Metody oceniania: egzamin pisemny- K_W02, K_W05, K_U05, K_U07 dst- 60% dst plus- 65 % db-70%) db plus- 80% bdb- 90%)
	Fizjologia starzenia się	W1: - ma pogłębioną wiedzę na temat procesu starzenia się człowieka, zarówno w aspekcie biologicznym, jak i psychologicznym oraz społecznym; K_W01; K_W02 K_W03 K_W05 W2:- ma wiedzę jak sprawnie posługiwać się wybranymi pojęciami teoretycznymi w celu analizowania podejmowanych działań praktycznych w pracy z osobami starszymi; K_W03 W3- ma wiedzę na temat metody profilaktyki zaburzeń zdrowotnych wywołanych przez starzenie się K_W02, K_W02 U1- umie wykorzystywać i □ integrować wiedzę teoretyczną z zakresu fizjologii oraz powiązanych z nią dyscyplin w celu analizy problemów starzejącego się organizmu; K_U03 U2- umie wykorzystać zdobytą wiedzę do celów opiekuńczych, kulturalnych, pomocowych i terapeutycznych, a □ także diagnozowania i projektowania działań praktycznych ułatwiających życie osobom starszym. K_U04; K_U05 U3- prawidłowo ocenia zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka, wynikające z procesu starzenia K_U04; K_U05 K1- ma pogłębioną świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego rozwoju osobistego i □ zawodowego; K_K03 K2- jest chętny do popularyzacji wiedzy z zakresu fizjologii		Wykłady są poświęcone procesowi starzenia i analizie jego wpływu na wiele sfer życia: zmniejszenie się sprawności fizycznej, spadek wydolności psychicznej, wyczerpanie się aktywności socjalnej.	Zaliczenie wykładu: egzamin W1- W3 Efekty: U1-U3, K1, K2 dyskusja na wykładzie i konsultacjach Kryteria oceniania: wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, dostateczny plus - 61-70%, dobry - 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry - 91-100% .

		starzenia K_K01,			
	Turystyka i rekreacja seniorów	W zakresie wiedzy student: W1: zna i rozumie teoretyczne podstawy badań nad aktywnością osób starszych - K_W05, K_W06 W2: zna i rozumie uwarunkowania aktywności turystycznej i rekreacyjnej osób starszych - K_W06 W3: zna i rozumie istotę działań zmierzających do aktywizacji seniorów - K_W09 W4: zna metody stosowane w badaniach nad aktywnością turystyczną i rekreacyjną osób starszych - K_W13 W zakresie umiejętności student: U1: wykorzystuje zdobytą wiedzę do diagnozowania problemu (wskazuje niedostatki w zakresie możliwości realizowania potrzeb rekreacyjnych i turystycznych przez seniorów) i szukania rozwiązań - K_U04 U2: stosuje właściwą terminologię - potrafi korzystać z niej w dyskusji oraz przy opracowaniu projektu, na potrzeby badania dostosowuje terminologię do możliwości odbiorcy - K_U05 U3: potrafi wskazać związki między aktywnością turystyczną i rekreacyjną a „pomyślnym starzeniem się” - K_U06 U4: potrafi właściwie dobrać metody, zaplanować i przeprowadzić (niezależnie od warunków) postępowanie badawcze zgodne z celem projektu - K_U13 W zakresie kompetencji społecznych student: K1: docenia znaczenie wiedzy opartej na rzetelnych wynikach badań - K_K01 K2: okazuje szacunek wobec osób starszych, podczas prowadzonych badań nawiązuje pozytywne relacje - K_U06 K3: skupia się na szukaniu rozwiązań uwzględniających różnorodne potrzeby osób starszych - K_U09		- ćwiczeniowa - pomiaru w terenie - projektu	Metody oceniania: - projekt Kryteria oceniania: zaliczenie na ocenę na podstawie poprawności wykonania projektu dotyczącego potrzeb turystycznych i rekreacyjnych osób w starszym wieku w województwie kujawsko-pomorskim oraz aktywności na zajęciach: udział w merytorycznej dyskusji potwierdzającej znajomość lektur i przygotowanie do zajęć. Projekt –W2, W3, W4, U1, U2, U4, K1, K2, K3 aktywność – W1, W3, U2, U3
	Tenis stołowy / Badminton	1.zna i rozumie podstawowe zasady techniki z zakresu badmintona i tenisa stołowego. K_W09 2.zna sposoby i systemy przeprowadzenia zawodów sportowych z zakresu badmintona i tenisa stołowego. K_W09 1.potrafi nazwać i pokazać podstawowe elementy techniczne z zakresu badmintona i tenisa stołowego. K_U10 2. Potrafi planować, realizować działania związane z organizacją imprez sportowych z badmintona i tenisa stołowego. K_U10 1. - potrafi wykazać się specjalistycznymi umiejętnościami		1. Bezpośredniej celowości ruchu 2. Zadaniowa ściśła 3. Powtórzeniowa	Metody oceniania: W1: Rozmowy ze studentami; student potrafi opisać podstawowe elementy techniki gry w badmintona i tenisa stołowego. U1: Obserwacja działań studenta podczas gry w

		ruchowymi z zakresu badmintonu i tenisa stołowego. K_U11 1.potrafi przestrzegać zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć K_K04 1.jest zdolny do okazywania i przestrzegania zasady fair play wobec uczestników imprez sportowych K_K06-			badmintonu i tenisa stołowego: zaliczenie - student wykonuje poprawnie podstawowe elementy techniczne. K1: Sprawdzanie obecności; zaliczenie - 100% obecności na zajęciach. Opuszczone zajęcia (nie więcej niż 3) muszą być odrobione do ostatnich zajęć w semestrze Kryteria oceniania: Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie współzawodnictwa indywidualnego oraz sprawdzian wiedzy- test.
	Taniec	Student: W1 - zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć tanecznych (K_W12) W2 - dba o własną higienę i bezpieczne uczestnictwo podczas różnych form tanecznych (K_W12) Student: U1 - planuje, organizuje i prowadzi zajęcia o charakterze tanecznym stosując prawidłową terminologię (K_U10) U2 - opracowuje konspekt i osnovę zajęć tanecznych (K_U10) U3 - prawidłowo technicznie i rytmicznie wykonuje kroki taneczne (K_U11) Student: K1 - dba o bezpieczeństwo własne i innych ćwiczących (K_K04) K2 - dokonuje oceny własnych kompetencji i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego (K_K05)		Metoda dydaktyczna eksponująca - pokaz Metody dydaktyczne podające - wykład informacyjny, opis, pogadanka Metody dydaktyczne poszukujące - ćwiczeniowa, obserwacji	Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: - samodzielne prowadzenie zajęć, udział w zajęciach - W1, W2, U1, U2, U3, K1 - opracowanie scenariusza zajęć - U2 - przedłużona obserwacja podczas zajęć wykonania kroków i ruchu zgodnie z muzyką - U1, U3, K1, K2 - rozmowę ze studentem –W1, U1, U2, U3, K1, K2
	Sporty mentalne	W1: ma wiedzę w zakresie problematyki sportu i rekreacji, definiuje i operuje terminologią i pojęciami związanymi z		- wykład informacyjny z prezentacją,	- egzamin teoretyczny z problematyki kultury

		tematyką kursu, a także potrafi umiejscowić problematykę kursu w obszarze nauk o kulturze fizycznej, nauk o zdrowiu i innych - K_W01, K_W02, K_W03 W2: wskazuje czynniki determinujące aktywność sportową i rekreacyjną człowieka oraz wymienia motywy uczestnictwa w różnych formach sportu i rekreacji, w tym również sportów mentalnych oraz w zależności od różnych grup społecznych i wiekowych - KW_06, K_W07 W3: charakteryzuje sport i rekreację jako jedną z metod upowszechniania zdrowego stylu życia oraz wymienia i charakteryzuje stosowane w nich środki i formy z uwzględnieniem zróżnicowanych grup uczestników imprez i zajęć sportowo-rekreacyjnych - K_W09, K_W10, KW_11 W4: zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz etyki i ergonomii w branży turystycznej i sportowo-rekreacyjnej - K_W04, K_W12 W5: rozumie rolę, miejsce i zadania instruktora sportu i rekreacji, również w odniesieniu do sportów mentalnych i grup seniorów i rozumie odpowiedzialność i skutki jego działań - K_W09 K_W10, K_W11, K_W13 U1: przygotowuje w grupie konspekt z zaplanowanych do przeprowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych w oparciu o wiedzę metodyczną i własne przemyślenia w tym zakresie, z uwzględnieniem rozwiązań wszystkich sytuacji, które mogą utrudnić lub uniemożliwić realizację powyższych zajęć – K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U05 U2: udziela porad w zakresie podstawowych zasad organizacji różnych form zajęć sportowo-rekreacyjnych – K_U05, K_U06 U3: stosuje w praktyce przepisy bezpieczeństwa i higieny przy organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych, ocenia sytuację i reaguje w sytuacjach awaryjnych podczas ich prowadzenia – K_U07, K_U08, K_U09 U4: opracowuje program zajęć sportowo-rekreacyjnych we wskazanej formie – K_U10, K_U11; K_U13 K1: wskazuje na korzyści wynikające z dostrzeżenia własnych luk kompetencyjnych oraz jednoczesnej potrzeby dalszego kształcenia i uzupełniania wiedzy z zakresu kultury fizycznej, sportu i rekreacji – K_K01, K_K02, K_K03, K_K07		- konwersatorium, - pogadanka, - opis, - dyskusja problemowa, - ćwiczenia praktyczne, - ćwiczenia terenowe, - studium przypadku, - referat - itp.	fizycznej i teorii sportu W1, W2, W3 - przygotowanie programu zajęć sportowo-rekreacyjnych i ich realizacja U3, U4 - ocena z konspektu zajęć sportowo-rekreacyjnych U1 - aktywność na zajęciach praktycznych /uczestnictwo w dyskusjach K1, K3 Egzamin, zaliczenie na podstawie testu: ndst - < 50%) dst- 51-60%) dst plus- 61-70%) db- 71-80%) db plus- 81-90%) bdb- 91-100%) Ćwiczenia: np. zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności i scenariusza zajęć, wraz z konspektem.
--	--	---	--	---	---

		K2: wskazuje pozytywne aspekty pracy zespołowej w zajęciach sportowo-rekreacyjnych; współdziała i pracuje w grupie przyjmując w niej różne role w trakcie prowadzenia zajęć – K_K05, K_K06 K3: wykazuje kreatywność w działaniu w trakcie prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych, wykazuje się samodzielnością oraz elastycznością w podejmowaniu decyzji w trakcie ich trwania – stosownie do sytuacji – K_K05, K_K09 K4: okazuje szacunek wobec uczestnika zajęć sportowo-rekreacyjnych i wskazuje na korzyści wynikające z sportów mentalnych i rekreacji ruchowej w profilaktyce zdrowotnej oraz ze stosowania standardów i zasad zawodowych w pracy instruktora – K_K05, K_K06, K_K10 K5: wskazuje na korzyści wynikające z dbałości o własny poziom sprawności fizycznej i intelektualnej, niezbędny do wykonywania zadań właściwych dla podjętej działalności zawodowej instruktora – K_K07, K_K08, K_K09			
	Fitness w wodzie	Student: W1-rozumie i rozpoznaje mechanizmy sterowania ruchem w środowisku wodnym oraz zjawiska czucia wody (K_W11) W2-opisuje fizjologiczne podstawy wysiłku podczas zajęć w wodzie(K_W11) W3-zna znaczenie ćwiczeń w wodzie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i promocji zdrowia(K_W11) U1-demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń w lekcji aqua fitness(K_U11) U2-diagnostuje,planuje i organizuje zajęcia aqua fitness dla osób w różnym wieku i różnej sprawności fizycznej(K_U10,K_U11) K1-stosuje zasady BHP obowiązujące na pływalni(K_K04,K_K05) K2-dokonuje oceny własnych kompetencji i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego(K_K05)		Metoda dydaktyczna:eksponująca-pokaz Metody dydaktyczne:podające-pogadanka, wykład informacyjny Metoda dydaktyczna:poszukująca-ćwiczeniowa	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% frekwencja na zajęciach oraz zaliczenie semestru na ocenę na podstawie : opracowania scenariusza zajęć, poprowadzenia fragmentu lekcji aqua fitness, pozytywnego zaliczenia pisemnego testu. Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: obserwację studenta podczas zajęć w wodzie oraz prowadzenia fragmentu lekcji aqua fitness-W1.U1,K1 rozmowę ze studentem – W1,W3,U2,K1,K2 opracowanie scenariusza

					zajęć-W1,U2 napisanie testu- W1,W2,W3,U2
Moduł kształcenia 3 – do wyboru: Sport osób z niepełnosprawnością	Podstawy pedagogiki specjalnej	W1: Zna elementarną terminologię używaną w pedagogice specjalnej; rozumie źródła tej subdyscypliny naukowej oraz jej zastosowania w obrębie pokrewnych dyscyplin naukowych. W2: Posiada wiedzę o nieprawidłowościach rozwoju człowieka oraz i/lub jego funkcjonowania w różnych okresach życia; zna etiologię zaburzeń rozwoju i/lub funkcjonowania i ich związek z istniejącą symptomatologią. W3: Posiada wiedzę o potrzebach osób z zaburzeniami rozwoju psychofizycznego i/lub społecznego oraz ich możliwościach rehabilitacyjnych; posiada wiedzę na temat regulacji prawnych wspierających rozwój i sytuację życiową człowieka wykazującego obecność odstępstw od ogólnie przyjętych standardów normy. W4: Posiada podstawy wiedzy dydaktycznej niezbędnej dla kształcenia osoby ze specjalnymi/szczególnymi potrzebami edukacyjno-terapeutycznymi; zna uwarunkowania wsparcia i pracy z rodzinami takich osób. – K_W01; K_W02; K_W06; K_W10 U1: Potrafi wykorzystywać podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu pedagogiki specjalnej oraz powiązanych z nią dyscyplin w celu analizowania i interpretowania problemów życia osób z zaburzeniami w rozwoju psychofizycznym i/lub społecznym. U2: Potrafi dostosować realizowane działania do deficytów rozwojowych i/lub funkcjonalnych człowieka, na podstawie wiedzy o zaburzeniach rozwojowych i/lub funkcjonalnych; potrafi opracować zadania rehabilitacyjne wspomagające rozwój osoby z zaburzeniami. – K_U07; K_U08 K1: Docenia znaczenie pedagogiki specjalnej dla uczenia się i prawidłowego funkcjonowania osoby z zaburzeniami rozwoju oraz zaburzeniami psychofizycznego i/lub społecznego funkcjonowania w społeczeństwie w okresie całego życia takiej osoby. K2: Jest wrażliwy na potrzeby osób z zaburzeniami rozwoju oraz zaburzeniami psychofizycznego i/lub społecznego		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład konwersatoryjny; - opis. Metody dydaktyczne poszukujące: - ćwiczeniowa; - obserwacji; - panelowa; - studium przypadku. Metody dydaktyczne eksponujące: - pokaz.	<u>Metody oceniania:</u> - przygotowanie do zajęć (do wyboru przez prowadzącego: aktywność, udział w dyskusji, recenzja) oraz tekstualna lub wizualna prezentacja wybranego tematu: wykorzystana bibliografia - 25%; struktura prezentacji/referatu - 25%; merytoryczny poziom prezentowanych treści - 25%; ocena kompetencji ustnego lub pisemnego prezentowania treści - 25%. - egzamin pisemny - W01, W02, W04, W06, W10 - kolokwium – U07, U08, K03, K06. <u>Kryteria oceniania dla pisemnych egzaminów (wykład) i kolokwii (ćwiczenia) w formie testów (pytania otwarte i zamknięte):</u> powyżej 95% ocena bardzo dobry 90% ocena dobry plus 80% ocena dobry

		funkcjonowania, uznaje ich autonomię i podmiotowość; rozumie istotę i potrzebę integracji człowieka wykazującego odstępstwa od ogólnie przyjętych norm; prezentuje postawy pro integracyjne; docenia znaczenie procesów normalizacyjnych w środowisku osób z zaburzeniami rozwoju oraz zaburzeniami psychofizycznego i/lub społecznego funkcjonowania. – K_K03; K_K06			70% ocena dostateczny plus 60% - próg zaliczenia, ocena dostateczny
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	W1: Student posiada wiedzę na temat budowy i funkcji struktur mózgowych, a także zna i rozumie związek pomiędzy funkcjonowaniem mózgu i zachowaniem K_W01; K_W02 K_W03 K_W05 W:2 Student potrafi wymienić podstawowe jednostki chorobowe i zna podstawowe pojęcia z zakresu neurobiologicznych podstaw niepełnosprawności K_W05 W3: Student charakteryzuje zaburzenia psychiczne i neurodegeneracyjne - aspekty neurobiologiczne, neurochemiczne. K_W01; K_W05 W4: Student wyjaśnia mechanizmy plastyczności mózgu w zaburzeniach K_W03 W5: Student posiada wiedzę na temat neuropsychologicznych konsekwencji urazów mózgu, chorób naczyniowych, guzów mózgu, zaburzeń świadomości, chorób otępiennych. K_W03 K_W04 U1: Korzysta ze źródeł informacji dotyczących zaburzeń psychicznych i neurodegeneracyjnych K_U03 U:2 Analizuje i interpretuje wyniki doniesień naukowych dotyczących zaburzeń psychicznych i neurodegeneracyjnych K_U03 U:3 Potrafi komunikować się z osobami dotkniętymi różnymi typami dysfunkcji K_U05 K1: Student jest świadomy problemów osób z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i deficytami neuropsychologicznymi. K_K02 K2: Prezentuje postawy tolerancji wobec osób z deficytami neuropsychologicznymi K_K02 K3: Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności w zakresie niepełnosprawności dzieci i dorosłych, rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się zawodowego i rozwoju osobistego, dokonuje oceny własnych kompetencji i doskonali		Wykład –prezentacja multimedialna	Obecność na wykładach K3 Kolokwium zaliczeniowe– W1-W5 Aktywność – U1; U2; U3; K1, K2 Kryteria oceniania: wymagany próg na ocenę dostateczną - 55-60%, dostateczny plus - 61-70%, dobry - 71-80%, dobry plus 81-90%, bardzo dobry - 91-100% .

		umiejętności, wyznacza kierunki własnego rozwoju i kształcenia. K_K03			
Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	W1- zna różne rodzaje zabaw i gier ruchowy oraz wie jak je wykorzystywać i modyfikować w rewalidacji osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności (K_W09) W2 – posiada elementarną wiedzę na temat bezpieczeństwa i organizacji zajęć zabaw i gier ruchowych dla osób niepełnosprawnych (K_W09) W3- zna znaczenie zabaw i gier ruchowych w rewalidacji oraz w promocji zdrowia i zdrowego stylu życia osób niepełnosprawnych (K_W09) U1- potrafi wykorzystywać zabawy i gry ruchowe w procesie nauczania i doskonalenia umiejętności ruchowych i kompetencji społecznych u osób niepełnosprawnych (K_U07) U2- wykorzystuje odpowiednio dobrane metody, formy i środki dydaktyczne (K_U08) K1- ma świadomość potrzeby ciągłego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych (K_K03) K2- ma świadomość bycia odpowiedzialnym za zdrowie i bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach, okazuje im szacunek oraz troszczy się o ich dobro (K_K06)		Metoda dydaktyczna: eksponująca-pokaz Metody dydaktyczne: podające-pogadanka, wykład informacyjny Metoda dydaktyczna: poszukująca-ćwiczeniowa Metoda naśladowcza: ścisła, zadaniowa	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% obecności, aktywne uczestniczenie w zajęciach, opracowanie scenariusza zajęć, poprowadzenie fragmentu zajęć oraz pozytywna ocena z testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną. Efekty kształcenia zostaną sprawdzone poprzez: - obserwację aktywności studenta podczas zajęć oraz podczas prowadzenia przez studenta fragmentu lekcji zabaw i gier ruchowych w rewalidacji - W1, W2, U1, U2, K1, K2 - opracowanie przez studenta scenariusza zajęć - W1, W2, U1, U2 - napisanie przez studenta testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną - W1, W2, W3, U1, U2,	
Sport osób z niepełnosprawnością	W1. Opisuje istotę, cele i funkcje sportu osób niepełnosprawnych w procesie rehabilitacji (K_W38). W2. Omawia zasady nauczania i rozwoju cech psychomotorycznych osób niepełnosprawnych (K_W38). W3. Charakteryzuje zasady organizacji i zachowania bezpieczeństwa w sporcie niepełnosprawnych (K_W38). W4. Wskazuje zasady planowania, realizacji i kierowania		Wykłady: informacyjny, problemowy, konwersatoryjny. Ćwiczenia: dyskusja dydaktyczna, analiza przypadków, symulacje, film, pokaz, odtwórcze, usamodzielniające, twórcze.	I Kolokwium teoretyczne: W1,W2,W3 (0-25 pkt.;>60%) II Kolokwium teoretyczne: W4, U1, U2 (0-25 pkt.; >60%) Ustne zaliczenie końcowe: W1-W4, U1-	

		przedsięwzięciami organizacyjnymi w obszarze kultury fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem rekreacji i sportu (K_W38). U1. Planuje i prowadzi zajęcia rekreacyjno-sportowe z osobami z różnymi niepełnosprawnościami (K_U40,K_U42). U2. Prawidłowo dobiera sprzęt, dyscyplinę, trening sportowy uwzględniając specyficzne możliwości motoryczne niepełnosprawnych (K_U42) K1. Podejmuje samodzielne decyzje i bierze za nie odpowiedzialność (K_K08). K2. Dostrzega rozwój w różnych dziedzinach nauk o kulturze fizycznej i rozumie znaczenie uczenia się przez całe życie dla własnego profesjonalizmu (K_K01). K3. Bierze odpowiedzialność podczas ćwiczeń za bezpieczeństwo swoje i innych (K_K10). K4. Swoją postawą promuje zdrowie i różne formy aktywności fizycznej (K_K12).			U2 (0-25 pkt.;>60%) Prezentacja W3 (0-15 pkt.;>60%) Przedłużona obserwacja (0–10 punktów; > 50%): K1 – K4. Student otrzyma zaliczenie przedmiotu uzyskując pozytywne wyniki z kolokwiów, prezentacji, zaliczenia oraz pozytywnej oceny w zakresie kompetencji społecznych (odpowiednią liczbę punktów ze wszystkich ocenianych kryteriów). Ocena końcowa stanowi sumę punktów uzyskanych z poszczególnych ocenianych kryteriów: Ocena końcowa z przedmiotu: <60 pkt. - ndst. 60-68 pkt.- dst 69-76 pkt.- dst+ 77- 84 pkt.- db 85- 92 pkt.- db+ 93 -100 pkt.-bdb
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	W1. Zna miejsce rekreacji i turystyki aktywnej w różnych obszarach kultury fizycznej (K_W10). W2. Rozpoznaje osoby: z niepełnosprawnością ruchową, wzrokową, słuchową, intelektualną (K_W09). W3. Rozumie, diagnozuje i interpretuje problemy osób z różnymi niepełnosprawnościami (K_W02, K_W09). W4. Rozwiązuje problemy osób z różnymi niepełnosprawnościami poprzez dobór odpowiednich form rekreacji i turystyki aktywnej (K_W03, K_W12). U1. Planuje i prowadzi zajęcia rekreacyjno-turystyczne z		Wykłady: informacyjny, problemowy, konwersatoryjny. Ćwiczenia: dyskusja dydaktyczna, analiza przypadków, symulacje, film, pokaz, odtwórcze, usamodzielniające, twórcze.	Egzamin pisemny (5 pytań po 3 pkt; >60%): W1 – W3, U1 – U2 Przedłużona obserwacja (zaliczenie; > 50%): K1 – K4 Kolokwium teoretyczne (odpowiedź ustna >60%): W4, U1 – U2 Prezentacja

		osobami z różnymi niepełnosprawnościami (K_U01,K_U04). U2. Prawidłowo dobiera sprzęt, dyscyplinę, trening sportowy uwzględniając specyficzne możliwości motoryczne niepełnosprawnych (K_U05, K_U11). K1. Podejmuje samodzielne decyzje i bierze za nie odpowiedzialność (K_K02). K2. Dostrzega rozwój w różnych dziedzinach nauk o kulturze fizycznej i rozumie znaczenie uczenia się przez całe życie dla własnego profesjonalizmu (K_K03). K3. Bierze odpowiedzialność podczas ćwiczeń za bezpieczeństwo swoje i innych (K_K04, K_K05). K4. Swoją postawą promuje zdrowie i różne formy aktywności fizycznej (K_K07).			multimedialna (zaliczenie; >50%): W4 Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń: pozytywnego wyniku z kolokwium teoretycznego i prezentacji oraz pozytywnej oceny w zakresie kompetencji społecznych. Ocena końcowa stanowi sumę punktów uzyskanych z egzaminu: Suma uzyskanych punktów : Ocena: > 6 (40%) ndst 7-8 (46 -53%) dst 9-10 (60- 67%) dst+ 11-12 (73-80%) db 13 (87%) db+ 14- 15 (93-100%) bdb
	Komunikacja wymagająca i alternatywna	W1: zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące anatomii i fizjologii człowieka oraz zasady skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju fizycznego i psychospołecznego człowieka, a także związek pomiędzy sportem i jakością życia ludzkiego, z uwzględnieniem potrzeb edukacji i sportu - K_W01. W2: zna i rozumie związki pomiędzy naukami biologicznymi, pedagogicznymi i społecznymi z naukami kultury fizycznej i potrafi to wykorzystać w różnych dziedzinach życia, poczynawszy od poprawy komfortu osobistego, poprzez właściwości lecznicze sportu i rekreacji, popularyzację sportu, a także jego komercyjne wykorzystanie - K_W02. W3: zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży, seniorów,		- opis, - opowiadanie, - pogadanka, - tekst programowany, - wykład informacyjny (konwencjonalny), - wykład konwersatoryjny.	Czynny udział i przygotowanie na poszczególne zajęcia. Wykonanie pracy praktycznej, jako sprawdzenie wiedzy i umiejętności doboru i zastosowania wybranej metody komunikacyjnej.. Np. Projekty – napisanie własnej pracy systemem komunikacji Aktywność – K01, K02 – tylko kompetencje

	zawodników i klientów oraz różnych grup społecznych, a także zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia - K_W09. U1: potrafi stosować podstawowe techniki i metody oceny parametrów funkcjonowania organizmu oraz potrafi wykorzystać podstawowe umiejętności techniczne w zakresie sportów indywidualnych i form muzyczno-ruchowych - K_U01. U2: potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu nauk przyrodniczych w celu propagowania wiedzy na temat sportu, wellness, zdrowego stylu życia oraz potrafi dostosować sposób komunikowania się do poziomu rozwoju psychicznego i społecznego osób, z którymi pracuje - K_U05. U3: potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: - właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji, - dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych (ICT) -K_U13. K1: jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia ciągłości opieki nad dziećmi i młodzieżą, seniorami, zawodnikami i klientami oraz bezpieczeństwa wszystkich uczestników zespołu, a także ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw - K_K05. K2: jest świadomy znaczenia znajomości języków obcych w komunikacji oraz przyswajaniu informacji, a także w działalności zawodowej trenera, instruktora, animatora i menedżera - K_K08. K3: jest zdolny do organizacji i prowadzenia działań na rzecz interesu publicznego oraz współorganizowania działalności na rzecz różnych środowisk społecznych i brania odpowiedzialności za podejmowane czynności i decyzje Treść efektu przedmiotowego - K_K09. K03, K06			
Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	W1: Nazywa, stosuje, interpretuje najnowszą dydaktykę i jej miejsce w metodyce zajęć ruchowych w pracy z osobami niepełnosprawnymi, w perspektywie personalistycznej kultury fizycznej. - K_W03		Wykład problemowy, konwersatoryjny i z prezentacją multimedialną.	Metody oceniania poszczególnych efektów kształcenia i kryterium zaliczenia przedmiotu.

		W2: Opisuje uwarunkowania efektywności procesu usprawniania osób niepełnosprawnych na każdym etapie rozwoju ontogenetycznego i kinezylogicznym. - K_W03, K_W12 W3: Zna prakseologiczny model postępowania metodycznego z osobami niepełnosprawnymi, zasady nauczania, uczenia się, doboru treści i organizacji kształcenia ruchowego, metody nauczania, wychowania, realizacji zadań oraz zdobywania i przekazywania wiadomości. - K_W03, K_W12 U1: Porównuje oraz wyjaśnia potrzebę dostosowania stylów kierowania i uczenia, sprzyjających zdrowiu, do procesu usprawniania ruchowego. - K_U07 U1: Interpretuje prakseologiczny model pracy, niezbędny w diagnostyce, planowaniu, realizacji, monitorowaniu, ocenie skuteczności, jak również nieodzowny w przygotowaniu zadania, jednostki metodycznej i programu - K_U08 K1: Dostrzega rozwój w różnych obszarach nauk o kulturze fizycznej i rozumie znaczenie uczenia się przez całe życie. - K_K03 K2: Rozumie znaczenie stylów uczenia w skutecznym porozumiewaniu się i aktywnym słuchaniu. - K_K06			Wykłady – zaliczenie na ocenę – ustne –W03, W12,U07, U08, - ocena pozytywna od 59 punktów. Obserwacja przedłużona; K03, K06 - ocena pozytywna od 59 punktów. - ocena przez kolegę (29 punktów) -samoocena umiejętności pracy z drugą osobą (30 punktów). Suma uzyskanych punktów ocena <table><tr><td><59</td><td>niedostateczny</td></tr><tr><td>59-68</td><td>dostateczny</td></tr><tr><td>69-76</td><td>dostateczny plus</td></tr><tr><td>77-84</td><td>dobry</td></tr><tr><td>85-89</td><td>dobry plus</td></tr><tr><td>90 - 100</td><td>bardzo dobry</td></tr></table>	<59	niedostateczny	59-68	dostateczny	69-76	dostateczny plus	77-84	dobry	85-89	dobry plus	90 - 100	bardzo dobry
<59	niedostateczny																
59-68	dostateczny																
69-76	dostateczny plus																
77-84	dobry																
85-89	dobry plus																
90 - 100	bardzo dobry																
Moduł kształcenia 4 – do wyboru: Wellness i SPA	Usługi wellness i SPA	W1 - Ma wiedzę i rozumie związek pomiędzy wellness i spa a jakością życia ludzkiego, z uwzględnieniem potrzeb edukacji i sportu - K_W01 W2 - Zna wybrane pojęcia, metody i teorie dotyczące kształtowania odpowiedniego poziomu usług z zakresu wellness i spa - K_W05 W3 - Rozumie w stopniu pogłębionym cechy człowieka jako twórcy zdrowego stylu życia i podmiotu konstytuującego struktury społeczne w zakresie sportu i wellness oraz zasady ich funkcjonowania - K_W07 U1 - Zna i potrafi stosować odpowiednią terminologię w celu propagowania wiedzy na temat wellness i spa - K_U05 U2 - Potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania związane z prowadzeniem działalności w zakresie wellness i spa z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków bazowych, społecznych i fizycznych - K_U10		Metoda dydaktyczna eksponująca: - pokaz. Metoda dydaktyczna podająca: - opis, pogadanka. Metody dydaktyczne poszukujące: - ćwiczeniowa, giełda pomysłów, projektu, studium przypadku. Metody dydaktyczne w kształceniu online: - metody odnoszące się do fikcyjnych sytuacji, metody wymiany i dyskusji.	Metody oceniania: egzamin pisemny- K_W01, K_W05, K_W07 projekt - K_U05, K_U10, K_U13, K_K02, K_K05 Kryteria oceniania: Zaliczenie na ocenę na podstawie egzaminu pisemnego w formie testu (pytania otwarte/pytania zamknięte) <table><tr><td>3.0 – 51-60%;</td><td>3.5 – 61-70%;</td><td>4.0 – 71-80%;</td><td>4.5 – 81-90%;</td><td>5.0 – 91-</td></tr></table>	3.0 – 51-60%;	3.5 – 61-70%;	4.0 – 71-80%;	4.5 – 81-90%;	5.0 – 91-							
3.0 – 51-60%;	3.5 – 61-70%;	4.0 – 71-80%;	4.5 – 81-90%;	5.0 – 91-													

		U3 - Potrafi wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez właściwy dobór źródeł informacji, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy informacji w zakresie usług wellness i spa - K_U13. K1 - Zna wartość zdobytej wiedzy i umiejętności w zakresie usług wellness i spa i na ich podstawie rozwiązuje problemy poznawcze i praktyczne, a także docenia znaczenie zdobytej wiedzy dla skuteczności i efektywności działania oraz wykorzystuje zdobytą wiedzę do projektowania działań w zakresie usług wellness i spa - K_K02 K2 - Jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia ciągłości opieki nad dziećmi i młodzieżą, seniorami, zawodnikami i klientami a także ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw w zakresie usług wellness i spa - K_K05			100% - K_W01, K_W05, K_W07 Projekt 3.0 – 51-60%; 3.5 – 61-70%; 4.0 – 71-80%; 4.5 – 81-90%; 5.0 – 91-100% - K_U05, K_U10, K_U13, K_K02, K_K05
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	W04, U03, U09, K01		Wykład konwersatoryjny i z prezentacją multimedialną. Ćwiczenia audytoryjne: metoda projektów praktycznych, praca w grupach, analiza przypadków, dyskusja.	Wykłady – zaliczenie na ocenę (rozwiązywanie problemów) – W04. Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę, prezentacje multimedialne, projekty praktyczne - U03, U09, K01.
	Odnowa biologiczna	W1: zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące anatomii i fizjologii człowieka oraz związek pomiędzy sportem i jakością życia ludzkiego - K_W01 W2: Opisuje rolę regeneracji organizmu w kształtowaniu zdrowego stylu życia u osób w różnym wieku - K_W09 W3: Opisuje mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów z zakresu odnowy biologicznej związanych z zawodem trenera, instruktora w ośrodkach sportowych i Wellness - K_W11 U1: potrafi określić podstawowe metody oceny parametrów funkcjonowania organizmu w aspekcie zmęczenia mięśniowego i racjonalnego doboru środków odnowy biologicznej – K_U01 U2: Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji - K_U02 U3: Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i rozwiązywać		Wykłady: wykład informacyjny wykład problemowy Ćwiczenia: prezentacje multimedialne dyskusja dydaktyczna	<u>Wykłady:</u> Egzamin obejmuje treści wykładów i ćwiczeń Kolokwium pisemne: pytania otwarte- 3 punkty za pytanie (0-6 punktów); > 60%: W1- W3, U2 Przedłużona obserwacja (0-2 punktów); >50%: K3 <u>Ćwiczenia:</u> Kolokwium pisemne pytania otwarte – 3 punkty za pytanie (0-9 punktów; >60%): W2-

		złożone problemy zdrowotne pojawiające się podczas programowania zabiegów odnowy biologicznej – K_U04 K1: Posiada umiejętność krytycznej analizy piśmiennictwa, a także dokonywania samooceny własnych kompetencji K_K01 K2: Ma świadomość wartości zdobytej wiedzy i umiejętności - K_K02 K3: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K03			W3, K1-K2 U1-U3 Przedłużona obserwacja (0-2 punktów; >50%): K1, K2 Suma uzyskanych punktów : Ocena: < 11 ndst 13-11 (60,0-68,0%) dst 14,5-13,5 (68,1-76,0%) dst+ 16-15 (76,1-84,0%) db 17,5-16,5 (84,1-92%) db+ 19-18 (92,1-100%) bdb Student otrzyma zaliczenie przedmiotu uzyskując pozytywne wyniki z kolokwium końcowego oraz pozytywnej oceny w zakresie kompetencji społecznych (odpowiednią liczbę punktów z wszystkich ocenianych kryteriów).
	Balneologia i klimatoterapia	W1: Ma wiedzę o podstawowych pojęciach dotyczących fizjologii człowieka oraz o powiązaniach pomiędzy sportem i jakością życia ludzkiego – K_W01 W2: Rozumie pojęcia i zjawiska oraz dotyczące ich metody wyjaśniające złożone zależności między środowiskiem przyrodniczym a organizmem człowieka K_W05 W3: Zna i rozumie możliwości wykorzystania osiągnięć nauk przyrodniczych do rozwijania umiejętności prozdrowotnych K_W03, K_W07 U1: Umie przeprowadzać doświadczenia, interpretować ich wyniki oraz oceniać funkcjonowanie organizmu w różnych warunkach środowiskowych - K_U01, K_U02 U2: Potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu biometeorologii człowieka w celu propagowania		Wykład w formie prezentacji multimedialnych Ćwiczenia: projekty, pomiary i opracowania, np. opracowanie analizy balneochemicznej lub z biometeorologii człowieka.	egzamin pisemny - W1, W2, W3, U1, U2, U3, projekty z ćwiczeń - W1, W3, U1, U2, U3 Kryteria oceniania: Wykład: egzamin pisemny w formie np. testu (pytania otwarte oraz zamknięte). Progi oceniania: 51-60% ocena dostateczna, 61-70% - dostateczny plus, 71-80% - dobry, 81-90% - dobry plus, 91-100% -

		wiedzy na temat zdrowego stylu życia, sportu i wellness - K_U05 U3: Wykorzystuje dostępne źródła informacji dotyczące zasobów środowiska, w tym surowców stosowanych w przyrodolecznictwie i podczas realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych - K_U4, K_U13 K1: Ma świadomość potrzeby ciągłego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej - K_K03 K2: Jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo własne i innych oraz umie postępować w stanie zagrożenia zdrowia i życia w różnych warunkach środowiskowych - K_K04 K3: Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego zadania; jest zdolny do współpracy w zespole - K_K05			bardzo dobry. Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie wykonanych opracowań. Progi oceniania średniej z wykonanych ćwiczeń: 51-60% ocena dostateczna, 61-70% - dostateczny plus, 71-80% - dobry, 81-90% - dobry plus, 91-100% - bardzo dobry.
	Podstawy treningu zdrowotnego	W1: zna i rozumie mechanizmy biologiczne kształtowania zdrowia- K_W03 U1: potrafi realizować trening zdrowotny zgodnie z zasadami metodyki - K_U1 U2: potrafi z wykorzystaniem wiedzy przyrodniczej promować prozdrowotny styl życia - K_U05 K1: jest świadomy postępowania zgodnie z zasadami bezpieczeństwa - K_K04		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy - dyskusja - metoda projektów	Metody oceniania: kolokwium- np. W01, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności studenta i kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
	Projektowanie programów wellness i SPA	W1: Potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia związane z wellness i SPA – K_W05, W2: Ma podstawową wiedzę z zakresu marketingu, zarządzania oraz zna akty prawne dotyczące funkcjonowania ośrodka SPA i wellness – K_W04		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy z	Metody oceniania: Zaliczenie pisemne Kryteria oceniania: Wykład: zaliczenie z oceną na

		W3: Zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w SPA i wellness – K_W12, W4: Potrafi samodzielnie stworzyć program dla ośrodka SPA i wellness. Zna cechy dobrej lokalizacji, urządzenia, zabiegi charakterystyczne dla SPA. Potrafi przeprowadzić analizę zaprezentowanego projektu – K_W13, W5: Posiada aktualną wiedzę na temat trendów i ofert obiektów SPA. Posiada podstawową wiedzę z zakresu hotelarstwa, turystyki i rekreacji, zna specyfikę usług hotelarskich i potrafi określić rodzaje klienta – K_W07 W6: Zna i rozumie kompetencje zawodu menedżera w systemie zarządzania ośrodkiem SPA i wellness, a także w systemie edukacji zdrowotnej, ochrony i promocji zdrowia – K_W10 U1: Potrafi stosować podstawowe techniki projektowania i metody oceny ofert SPA – K_U08 U2: Potrafi wykorzystać dostępne narzędzia do gromadzenia informacji i analizy – K_U13 U3: Potrafi identyfikować błędy i brak kompetencji w pracy menedżera – K_U09 K1: Potrafi pracować w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania, wykazuje zdolności organizacyjne oraz komunikacyjne -K_K05, K_K02 K2: Ma świadomość prozdrowotnego stylu życia i potrafi umiejętnie ją propagować i rozpowszechniać - K_K09 K3: Potrafi określić priorytety służące realizacji planowanych zadań, a także dbałość o wizerunek zawodu menedżera / pracownika SPA - K_010		prezentacją multimedialną - ćwiczenia metoda klasyczna problemowa, dyskusja okrągłego stołu, pokaz.	podstawie udziału w ćwiczeniach, aktywność, realizacja własnego projektu SPA ndst - (0-59%) dst- (60.0 -68.0%) dst plus- (68.1-76%) db- (76,1-84%) db plus- (84,1-92%) bdb- (92,1-100%) Ćwiczenia: zaliczenie z oceną na podstawie udziału w ćwiczeniach, aktywność, realizacja własnego projektu SPA ndst - (0-59%) dst- (60.0 -68.0%) dst plus- (68.1-76%) db- (76,1-84%) db plus- (84,1-92%) bdb- (92,1-100%)
	Dietetyka w wellness i SPA	W 1: Ma wiedzę z zakresu zasad skutecznego i efektywnego stymulowania rozwoju fizycznego oraz poprawy jakości zdrowia i wydolności fizycznej poprzez właściwe żywienie – K_W01 W 2: Zna i rozumie zasady racjonalnego odżywiania oraz zasady profilaktyki żywieniowej i ich znaczenie w promocji zdrowia oraz opisuje związek błędów w odżywianiu z ryzykiem rozwoju chorób dietozależnych – K_W09 W 3: Zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych w zakresie prawidłowego żywienia osób o zwiększonym wydatku energetycznym oraz osób z zaburzeniami stanu odżywienia (otyłością lub		Wykład: informacyjny z prezentacją multimedialną i dyskusją omawianego zagadnienia Inne: konsultacje z nauczycielem akademickim	Metody oceniania: Test pisemny: W2, W3, W4 Aktywność podczas dyskusji omawianego zagadnienia: W1 Kryteria oceniania: Przedmiot kończy się zaliczeniem na ocenę. Ocenę z przedmiotu student uzyskuje na podstawie wyniku testu

		niedożywieniem) – K_W09 W 4: Zna i rozumie miejsce zawodu trenera w promocji racjonalnego żywienia oraz zasad profilaktyki żywieniowej, opisuje metody kształtowania oraz zmian zachowań żywieniowych – K_W10 U 1: Potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania interwencyjne związane ze zmianą sposobu żywienia oraz nawyków żywieniowych, z uwzględnieniem obowiązujących norm i schematów żywieniowych – K_U10 U 2: Potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania interwencyjne związane planowaniem żywienia osób o zwiększonym wydatku energetycznym oraz osób z zaburzeniami stanu odżywienia – K_U10 U 3: Potrafi wykorzystać specjalistyczną terminologię z zakresu nauk o żywności i żywieniu w celu propagowania zasad racjonalnego żywienia oraz zaleceń profilaktyki żywieniowej – K_U05 K 1: Jest gotów do krytycznego odnoszenia się do zaleceń żywieniowych lub diet niekonwencjonalnych, propagowanych w środkach masowego przekazu i analizowania ich ewentualnych korzyści lub zagrożeń zdrowotnych w oparciu o zdobytą wiedzę – K_K01 K 2: Zna wartość zdobytej wiedzy i potrafi ją wykorzystać do projektowania działań zawodowych związanych z propagowaniem zdrowego stylu życia – K_K02 K 3: Rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy, w oparciu o aktualne doniesienia naukowe – K_K03 K 4: Posiada umiejętność współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, korzysta z wiedzy i doświadczenia zawodowego dietetyka w celu zapewnienia jak najlepszej interwencji żywieniowej konsumentom salonów wellness i SPA – K_K05			zaliczeniowego (test zbudowany z pytań zamkniętych, 1 pkt za pytanie). Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi. < 60% - ndst. 60% - 70% - dostateczny; 75% - dostateczny plus; 80% - 85% - dobry; 90% - dobry plus; 95% - 100% - bardzo dobry
Moduł kształcenia 5 – do wyboru: Rekreatywny trening zdrowotny	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	W1: zna i rozumie mechanizmy biologiczne kształtowania zdrowia- K_W03 U1: potrafi identyfikować i diagnozować problemy zdrowotne i projektować proces treningu zdrowotnego - K_U05 U2: potrafi wykorzystując wiedzę przyrodniczą planować i promować prozdrowotny styl życia - K_U10 K1: potrafi krytycznie podejść do narracji o zdrowiu i w sposób etyczny wspierać osoby procesie treningu		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy - dyskusja - metoda projektów	Metody oceniania: kolokwium- np. W01, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%)

		zdrowotnego - K_K01, K_K10			db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie aktywności studenta i kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)
Metodyka treningu sportowego	W1: zna i rozumie mechanizmy działania i skutki uboczne oraz zagrożenia związane z treningiem sportowym- K_W11, K_W12 U1: potrafi identyfikować i diagnozować problemy związane z treningiem sportowym z uwzględnianiem kontekstu społecznego - K_U04, K_U07 U2: potrafi planować, realizować oraz dokumentować proces treningu sportowego - K_U10 K1: jest świadomy potrzeby pogłębiania wiedzy o treningu sportowym z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej - K_K03 K2 – jest zdolny do współpracy interdyscyplinarnej z różnymi podmiotami pozostając świadomy swoich specyficznych kompetencji - K_K05		Metody - wykład informacyjny (konwencjonalny) - wykład problemowy - dyskusja - metoda projektów	Metody oceniania: egzamin pisemny- np. W01, U01 kolokwium- U02, K01 Kryteria oceniania: dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%) Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie kolokwium dst- 60% dst plus- 65 % db- ... 70%) db plus- 80% bdb- 90%)	
Wybrane formy treningu indywidualnego	W1- posiada wiedzę dotyczącą wpływu ćwiczeń na organizm człowieka, wie w jaki sposób podtrzymać zdrowie i sprawność fizyczną oraz zna zasady organizacji zajęć ruchowych – K_W07 W2- posiada wiedzę z zakresu techniki wykonywania ćwiczeń: lekkoatletycznych, nordic walking, gimnastycznych oraz usprawniających- K_W07 U1- posiada podstawowe umiejętności z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, rekreacji i sportu, demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń w ramach zajęć z zakresu wybranych indywidualnych form treningowych- K_U06		Metoda dydaktyczna pogładowa (ćwiczeniowa) - częściowa- syntetyczna, całościowa- mieszana i analityczna Metoda dydaktyczna słowna (objaśnienie, opis, wyjaśnienie)	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% frekwencja na zajęciach oraz zaliczenie semestru na ocenę, na podstawie: opanowania techniki wykonywania ćwiczeń lekkoatletycznych, nordic walking, gimnastycznych oraz usprawniających,	

		U2- umiejętnie dobiera odpowiednią formę ćwiczeń w zależności od wieku, zainteresowań, i poziomu zaawansowania ćwiczącego oraz potrafi nauczać elementów techniki wybranych form treningu indywidualnego- K_U01 K1- zna zasady zachowania bezpieczeństwa w terenie i na obiektach sportowych, potrafi szybko i skutecznie działać w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia- K_K04 K2- odnosi się z szacunkiem do wszystkich osób biorących udział w zajęciach, niezależnie od wieku i grupy społecznej, a także uwzględnia potrzeby potencjalnego klienta, dając swoją nieustannie doskonalącą się postawą wzór do naśladowania- K_K06			prowadzenia zajęć i pozytywnego zaliczenia testu pisemnego. Efekty kształcenia zostaną sprawdzone poprzez: obserwację studenta podczas zajęć w terenie i na obiektach sportowych oraz podczas prowadzenia fragmentu zajęć – W1, W2, U1, U2, K1 rozmowę ze studentem- W1, W2, U1, U2, K1, K2 opracowanie scenariusza zajęć - W1, W2, U1, U2, K1 napisanie testu – W1, W2, U1, U2, K1
	Trening funkcjonalny	W1- rozumie mechanizmy zapobiegające nadwadze, otyłości i innym przewlekłym żywieniowozależnym chorobom niezakaźnym (K_W07) W2 - wymienia korzyści płynące z podejmowania aktywnego stylu życia, zna bariery ograniczające podejmowanie aktywności fizycznej(K_W07) W3 - zna znaczenie ruchu funkcjonalnego dla stabilizacji i mobilności własnego ciała (K_W07) U1 - demonstruje prawidłową technikę ruchu w ćwiczeniach podczas treningu funkcjonalnego (K_U01) U2 - diagnozuje i ocenia stopień stabilności i mobilności za pomocą testu, jako podstawy do pracy nad ciałem ludzkim (K_U01, (K_U06)) U3 - planuje i realizuje zajęcia dobierając odpowiedni zestaw ćwiczeń w treningu funkcjonalnym do poziomu umiejętności (K_U01) K1 - stosuje zasady bezpieczeństwa podczas ćwiczeń indywidualnych i w parach, z przyborami i bez (K_K04) K2 - ma świadomość i potrzebę systematycznego		Metoda dydaktyczna eksponująca - pokaz Metody dydaktyczne podające - wykład informacyjny, opis, pogadanka Metody dydaktyczne poszukujące - ćwiczeniowa, obserwacji	Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: - samodzielne prowadzenie zajęć, udział w zajęciach - W1, W2, U1, U3, K1 - opracowanie scenariusza zajęć - U3 - przedłużona obserwacja podczas zajęć wykonania techniki ruchu w ćwiczeniach - U2, U3, K1, K2, K3 - rozmowę ze studentem –W1, W2, W3, U1, U2, U3, K1, K2, K3

		uczestnictwa w zajęciach (K_K07) K3 - dba o ciągłe podnoszenie poziomu swojej sprawności fizycznej(K_K07)			
	Trening cardio	W1: Zna i rozumie zmiany adaptacyjne w różnych układach organizmu zachodzące podczas uprawiania sportu oraz związek pomiędzy treningiem i jakością życia ludzkiego - K_W01 W2: Opisuje rolę treningu cardio w kształtowaniu zdrowego stylu życia u osób w różnym wieku - K_W09 W3: Opisuje mechanizmy działania różnych rodzajów treningu cardio związanych z zawodem trenera, instruktora w ośrodkach sportowych i Wellness - K_W11 U1: Potrafi określić podstawowe metody oceny parametrów funkcjonowania organizmu w aspekcie zmęczenia mięśniowego i racjonalnego doboru rodzaju treningu – K_U01 U2: Potrafi wyciągać wnioski z badań naukowych i własnych obserwacji - K_U02 U3: Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i rozwiązywać złożone problemy zdrowotne pojawiające się podczas programowania treningu – K_U04 K1: Posiada umiejętność krytycznej analizy piśmiennictwa, a także dokonywania samooceny własnych kompetencji K_K01 K2: Ma świadomość wartości zdobytej wiedzy i umiejętności - K_K02 K3: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K03		Wykłady: wykład informacyjny wykład problemowy Ćwiczenia: prezentacje multimedialne dyskusja dydaktyczna	<u>Wykłady:</u> Zaliczenie z oceną obejmuje treści wykładów i ćwiczeń Kolokwium pisemne: pytania otwarte- 3 punkty za pytanie (0-6 punktów); > 60%:W1-W3, U3 Przedłużona obserwacja (0-2 punktów); >50%: K3 <u>Ćwiczenia:</u> Kolokwium pisemne pytania otwarte – 3 punkty za pytanie (0-9 punktów; >60%): W2-W3, U1-U3 Przedłużona obserwacja (0-2 punktów; >50%): K1, K2 Suma uzyskanych punktów : Ocena: < 11 ndst 13-11 (60,0-68,0%) dst 14,5-13,5 (68,1-76,0%) dst+ 16-15 (76,1-84,0%) db 17,5-16,5 (84,1-92%)db+ 19-18 (92,1-100%) bdb Student otrzyma zaliczenie przedmiotu uzyskując pozytywne wyniki z kolokwium końcowego oraz pozytywnej oceny

					w zakresie kompetencji społecznych (odpowiednią liczbę punktów z wszystkich ocenianych kryteriów).
Formy treningu indywidualnego w wodzie	W1: posiada wiedzę z zakresu pływania sportowego i rekreacyjnego oraz innych form sportu rekreacyjnego w wodzie (odmiany aqua fitness, elementy sportowego ratownictwa wodnego)- K_W07 W 2: zna wpływ specyficznego środowiska wodnego na ogólną wydolność organizmu- K_W07 U1: poprawnie pływa czterema stylami, demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń w ramach zajęć z zakresu indywidualnych form ruchowych w wodzie – K_U06 U2: potrafi umiejętnie dobrać odpowiednią formę ćwiczeń w zależności od wieku, zainteresowań i poziomu zaawansowania ćwiczącego K_U01 K1: zna zasady zachowania bezpieczeństwa obowiązujące na pływalni i akwenach otwartych, potrafi szybko i skutecznie działać w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia- K_K04 K2: ma nawyk systematycznej aktywności ruchowej, ma świadomość jej wpływu na utrzymanie odpowiedniej kondycji i tężyzny fizycznej- K_K07		Metoda dydaktyczna pogładowa (pokaz)- częściowa- syntetyczna, całościowa- analityczna i mieszana Metoda dydaktyczna słowna (objaśnienie, opis, wyjaśnienie)	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% frekwencja na zajęciach oraz zaliczenie semestru na ocenę na podstawie : opanowania umiejętności pływania czterema stylami, opracowania scenariusza zajęć z zakresu indywidualnych form treningu w wodzie oraz poprowadzenia zajęć , pozytywnego zaliczenia pisemnego testu. Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: obserwację studenta podczas zajęć w wodzie oraz prowadzenia fragmentu zajęć - W1.U1,K1 rozmowę ze studentem – W1,W2,U2,K1,K2 opracowanie scenariusza zajęć-W1,U2 napisanie testu- W1,W2,U2, K1	
Trening siłowy z elementami kulturystyki	W1-ma wiedzę na temat cechy sprawności fizycznej - siła mięśniowa ,zna metody treningu siły, potrafi dobrać odpowiedni zasób ćwiczeń kształtujących siłę podstawowych grup mięśniowych,rozpoznaje różnice i podobieństwa w treningu siłowym i kulturystycznym (K_W07, W05) W2-zna aspekt zdrowotny wykonywanych ćwiczeń i		Metoda dydaktyczna.eksponująca-pokaz Metody dydaktyczne.podające-pogadanka, wykład informacyjny Metoda dydaktyczna.poszukująca-	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% frekwencja na zajęciach oraz zaliczenie semestru na ocenę na podstawie : opracowania scenariusza	

		znaczenie w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i promocji zdrowia(K_W11) U1- demonstruje poprawne wykonanie podstawowych ćwiczeń w treningu siłowym,potrafi przeprowadzić odpowiednie testy poziomu rozwoju cechy motorycznej(K_U01) U2-rozwija swój potencjał,kształtuje wartości prozdrowotne w społeczeństwie ,analizuje potrzeby uczestników treningu, organizuje zajęcia dla osób o różnej sprawności fizycznej i w różnym wieku(K_U06,U10,) K1- ma świadomość poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestników zajęć,wykazuje troskę o powierzony sprzęt (K_K04,K_K05) K2-potrafi zadbać o własną sprawność fizyczną,wyrabia nawyk samokontroli i redukcji błędów,dokonuje oceny własnych kompetencji i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego (K K07_K05)		ćwiczeniowa	zajęć, poprowadzenia fragmentu zajęć, pozytywnego zaliczenia pisemnego testu i testu sprawności fizycznej Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: obserwację studenta podczas zajęć i prowadzenia fragmentu lekcji - U01,K04,K05,K07 rozmowę ze studentem – U01,W07 opracowanie scenariusza zajęć-W07,U06,U10 napisanie testu-W07,W11,U06,U10,K07 test sprawności fizycznej-K07 51%-60%- dst 61%-70%-dst+ 71%-80%-db 81%-90%-db+ 91%-100%-bdb
Moduł kształcenia 6 – do wyboru: Korygowanie postawy ciała	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	W1: Opisuje podstawowe pojęcia z zakresu rozwoju fizycznego i motoryczności człowieka W1: Zna metody oceny rozwoju fizycznego i motoryczności człowieka U1: Potrafi posługiwać się testami stosowanymi do oceny sprawności ruchowej człowieka K1: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K01, K_K02		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) Metoda dydaktyczna ćwiczeniowo - praktyczna: - studium przypadku Metoda eksponująca: - pokaz Przedłużona obserwacja	Metody oceniania: Zaliczenie pisemne-W01 Zaliczenie praktyczne - W03, U1, U2 Przedłużona obserwacja – K1 Kryteria oceniania: <u>Wykład:</u> Zaliczenie pisemne pisemne w formie testu jednokrotnego wyboru (0 – 20 punktów >

					50%)) <u>Ćwiczenia:</u> Zaliczenie praktyczne (0 – 6 punktów; > 50%) Przedłużona obserwacja (0 – 2 punktów; > 50%) Suma uzyskanych punktów: Ocen na: < 14 ndst 15-17 dst 18-19 dst+ 20-23 db 24-26 db+ 27-28 bdb
	Wady postawy ciała	W1: opisuje patomechanikę wad postawy ciała i aspekty rozwojowe w procesie ich powstawania – K_W01 U1: dobiera odpowiednie badania diagnostyczne i funkcjonalne w celu rozpoznania wad postawy – K_U01, K_U02 K1: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K01, K_K02		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) Metoda dydaktyczna ćwiczeniowo - praktyczna: - studium przypadku Metoda eksponująca: - pokaz Przedłużona obserwacja	Metody oceniania: egzamin pisemny- W1, W2 egzamin praktyczny - W1, W2, U01, U02 przedłużona obserwacja – K1 Kryteria oceniania: <u>Wykład:</u> egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru (0 – 20 punktów > 50%)) <u>Ćwiczenia:</u> egzamin praktyczny (0 – 6 punktów; > 50%) przedłużona obserwacja (0 – 2 punktów; > 50%) Suma uzyskanych punktów: Ocena: < 14 ndst 15-17 dst 18-19 dst+ 20-23 db

					24-26 db+ 27-28 bdb
	Metody badania postawy ciała	W1: opisuje metody oceny postawy ciała – K_W09 U1: dobiera odpowiednie badania diagnostyczne i funkcjonalne w celu rozpoznania wad postawy – K_U01, K_U02 K1: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K01, K_K02		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) Metoda dydaktyczna ćwiczeniowo - praktyczna: - studium przypadku Metoda eksponująca: - pokaz Przedłużona obserwacja	Metody oceniania: zaliczenie pisemne- W1 zaliczenie praktyczne - W1, U01 przedłużona obserwacja – K1 Kryteria oceniania: <u>Wykład:</u> zaliczenie pisemne w formie testu jedenkrotnego wyboru (0 – 20 punktów > 50%)) <u>Ćwiczenia:</u> zaliczenie praktyczne (0 – 6 punktów; > 50%) przedłużona obserwacja (0 – 2 punktów; > 50%) Suma uzyskanych punktów: Ocena: < 14 ndst 15-17 dst 18-19 dst+ 20-23 db 24-26 db+ 27-28 bdb
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	W1: opisuje metody korekcji postawy ciała – K_W09 U1: stosuje metody korekcji wad postawy – K_U01 K1: Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie – K_K01, K_K02		Metoda dydaktyczna podająca: - wykład informacyjny (konwencjonalny) Metoda dydaktyczna ćwiczeniowo - praktyczna: - studium przypadku Metoda eksponująca: - pokaz Przedłużona obserwacja	Metody oceniania: egzamin pisemny - W1 egzamin praktyczny - W1, U01 przedłużona obserwacja – K1 Kryteria oceniania: <u>Wykład:</u> egzamin pisemny w formie testu jedenkrotnego wyboru (0 – 20 punktów >

					50%)) <u>Ćwiczenia:</u> egzamin praktyczny (0 – 6 punktów; > 50%) przedłużona obserwacja (0 – 2 punktów; > 50%) Suma uzyskanych punktów: Ocena: < 14 ndst 15-17 dst 18-19 dst+ 20-23 db 24-26 db+ 27-28 bdb
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	W1- zna różne rodzaje zabaw i gier ruchowych oraz wie jak je wykorzystywać i modyfikować w zależności od wybranych czynników (K_W11) W2 – posiada elementarną wiedzę na temat bezpieczeństwa i organizacji zajęć zabaw i gier ruchowych (K_W11) W3 - zna znaczenie zabaw i gier ruchowych w procesie kształcenia i wychowania oraz w promocji zdrowia i zdrowego stylu życia (K_W11) U1- potrafi wykorzystywać zabawy i gry ruchowe w procesie nauczania i doskonalenia umiejętności ruchowych i kompetencji społecznych ludzi w różnym i o różnym stanie zdrowia i sprawności (K_U07) U2- wykorzystuje odpowiednio dobrane metody, formy i środki dydaktyczne (K_U11) K1- ma świadomość potrzeby ciągłego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych (K_K05) K2- ma świadomość bycia odpowiedzialnym za zdrowie i bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach, okazuje im szacunek oraz troszczy się o ich dobro (K_K06)		Metoda dydaktyczna eksponująca-pokaz Metody dydaktyczne: podające-pogadanka, wykład informacyjny Metoda dydaktyczna: poszukująca-ćwiczeniowa Metoda naśladowcza: ścisła, zadaniowa	Podstawą zaliczenia przedmiotu jest 100% obecności, aktywne uczestniczenie w zajęciach, opracowanie scenariusza zajęć, poprowadzenie fragmentu zajęć oraz pozytywna ocena z testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną. Efekty kształcenia zostaną sprawdzone poprzez: - obserwację aktywności studenta podczas zajęć oraz podczas prowadzenia przez studenta fragmentu lekcji zabaw i gier ruchowych - W1, W2, U1, U2, K1, K2 - opracowanie przez studenta scenariusza zajęć - W1, W2, U1, U2 - napisanie przez

					studenta testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną - W1, W2, W3, U1, U2,
Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	W1 - zna mechanizmy aktywności fizycznej w środowisku wodnym i jej profilaktyczny wpływ na zdrowie oraz na zmniejszenie skutków wad postawy ciała (K_W11) W2 - zna zasób ćwiczeń i potrafi je dobrać w określone zestawy przydatne do realizacji różnych zadań leczniczych, korekcyjnych i profilaktycznych (K_W11) W3 - rozumie i rozpoznaje mechanizmy sterowania ruchem korekcyjnym w wodzie oraz rozumie i rozpoznaje zjawiska czucia w środowisku wodnym (K_W11) U1 - posiada umiejętności ruchowe oraz potrafi zademonstrować technikę ruchu i dokonać jego opisu, zgodnie z terminologią kultury fizycznej i dydaktyką nauczania wychowania fizycznego (K_U11) U2 - potrafi planować, identyfikować oraz projektować działania (pływanie i ćwiczenia w wodzie) związane z profilaktyką i korekcją wad postawy ciała osób z zaburzeniami narządu ruchu (K_U07) U3 – potrafi wykorzystać poznane techniki pływania oraz ćwiczeń w wodzie w postępowaniu terapeutycznym, rozumie konieczność współpracy interdyscyplinarnej (K_U07,K_U11) K1 - ma świadomość własnych ograniczeń w zakresie wiedzy i umiejętności oraz rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego i współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych (K_K05) K2 - posiada właściwe relacje z najbliższym otoczeniem, wykazując odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo przyjmując odpowiedzialność za swoje działania oraz pracę, którą wykonuje (K_K06)		Metody dydaktyczne: - naśladowcza ścisła (pokaz, dokładne instruowanie, objaśnianie i korygowanie stosowanych ćwiczeń), - zadaniowa ścisła (uświadomienie celu i przekonanie do jego osiągnięcia), - metoda programowego uczenia się i usprawniania.(student po dokładnym instruktarzu dochodzi do zamierzonego celu wykorzystując samokontrolę i samoocenę), - metoda bezpośredniej celowości ruchu (wykonanie zleconego zadania nie jest celem samo w sobie ,prowadzi jednak do osiągnięcia zamierzonego efektu wydolnościowego i ruchowego).	Podstawą zaliczenia przedmiotu na ocenę jest: - 100% frekwencja, - aktywne uczestnictwo w zajęciach, - poprowadzenie fragmentu zajęć na podstawie własnego konspektu, - pozytywne zaliczenie pisemnego testu. Efekty kształcenia sprawdzone zostaną poprzez: -obserwacje studenta podczas wykonywanej pracy na zajęciach oraz przeprowadzenie jednostki zajęć pływania korekcyjnego wg przygotowanego konspektu (K_W01, K_U04,K_K01) - zaliczenie pisemnego testu (K_W01, K_W12, K_U05)	
Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	W1; opisuje najnowsze kierunki dydaktyki ogólnej stosowane w kulturze fizycznej i kinezylogii edukacyjnej oraz identyfikuje i wylicza normy przyjęte w dydaktyce gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej. K_W03 W2; wyjaśnia postrzeganie planowania pracy oparte na wszechstronnym rozwoju, indywidualizacji oraz na biomechanice postawy ciała i formach aktywności fizycznej warunkujących efektywność procesu korygowania i		Wykłady: informacyjny, problemowy, konwersatoryjny Ćwiczenia: dyskusja dydaktyczna, analiza przypadków, symulacje, film, pokaz, metody realizacji zadań; odtwórcze, usamodzielniające, twórcze	Metody oceniania poszczególnych efektów kształcenia i kryterium zaliczenia przedmiotu. Wykłady: K_W03 egzamin pisemny, pytania półotwarte; W1,W2,W3,U1, – ocena	

		usprawniania ruchowego. K_W03 W3; nazywa, stosuje i interpretuje etapy praktycznego działania uwzględniając, zasady, metody i formy organizacji zajęć. K_W03 U1; porównuje oraz wyjaśnia potrzebę dostosowania stylów kierowania i stylów uczenia do procesem korygowania postawy ciała i usprawniania, które służą zdrowiu. K_U05 U2; analizuje dostępne wyniki diagnostyczne i uwzględnia w opracowaniu programu edukacyjnego oraz jednostki metodycznej gimnastyki korekcyjnej zgodnie z potrzebami osoby lub grupy, oszacowuje efekty samodzielnego planowania, prowadzenia zadania i wprowadza zmiany. K_U07 U3; nazywa cele , wyjaśnia i stosuje w planowaniu taksonomię celów jak warunek podmiotowości i wszechstronnego rozwoju osoby. K_U10 U4; stosuje prakseologiczny model pracy niezbędny w diagnostyce, planowaniu i realizacji jednostki metodycznej, a także w ocenie jej skuteczności. K_U10 U5; wykorzystuje w planowaniu i prowadzeniu wybranych zadań, sprzęt i przybory zgodnie z rodzajem zaburzeń w postawie ciała i sprawności oraz możliwościami ćwiczącego. K_U10 K1; dostrzega rozwój różnych obszarów dydaktyki kultury fizycznej i obiektywnie dostrzega poziom swoich możliwości oraz wie kiedy zwrócić się o pomoc do ekspertów. K_K03 K2; rozumie znaczenie stylów uczenia w skutecznym porozumiewaniu się i aktywnym słuchaniu. K_K05 K3; współpracuje podczas pracy w grupie i parze. K_K06 K4; podczas realizacji zaplanowanych zadań bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i innych. K_K10			pozytywna od 59 punktów. Ćwiczenia; K_U05, K_U07, K_U10, zaliczenie; U2,U2,U3, U4,U5 – na podstawie projektu od 59 punktów Obserwacja przedłużona ;K_K3, K_K05, K_K06, K_K10 zaliczenie; K1,K2,K3,K4 - ocena pozytywna od 59 punktów - ocena przez kolegę (od 15 punktów) -samoocena umiejętności pracy z drugą osobą i współpraca w grupie (od 20 punktów) - portfolio (od 10 punktów) - udział w dyskusji (od 14 punktów) Suma uzyskanych punktów ocena <59 niedostateczny 59-68 dostateczny 69-76 dostateczny plus 77-84 dobry 85-89 dobry plus 90 - 100 bardzo dobry
Moduł kształcenia – zajęcia z wychowania fizycznego	Aktywność sportowa	W07, W10, W12, U01, U10, U11, K04, K05, K07		Ćwiczenia audytoryjne: metoda projektów praktycznych, praca w grupach, gry sytuacyjne i symulacyjne	Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę, projekty praktyczne, samodzielne prowadzenie zajęć, wykonywanie pracy praktycznej - W07, W10, W12, U01, U10, U11, K04, K05, K07.

	Sport do wyboru	W07, W10, W12, U01, U10, U11, K04, K05, K07		Ćwiczenia audytoryjne: metoda projektów praktycznych, praca w grupach, analiza przypadków, rozwiązywanie problemów, gry sytuacyjne i symulacyjne	Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę, projekty praktyczne, samodzielne prowadzenie zajęć, wykonywanie pracy praktycznej - W07, W10, W12, U01, U10, U11, K04, K05, K07.
Moduł kształcenia – lektorat z języka obcego	Język angielski	U1: posługuje się językiem obcym umożliwiającym komunikowanie się na podstawowym poziomie zgodnie z wymaganiami B2 ESOKJ (K_U12) K1: jest świadomy znaczenia znajomości języków obcych w komunikacji oraz przyswajaniu informacji, a także w działalności zawodowej trenera, instruktora, animatora i menedżera (K_K08)		Ćwiczenia mają charakter audytoryjny w trakcie których są stosowane następujące metody: metoda bezpośrednia (komunikacyjna), metoda gramatyczno-tłumaczeniowa, metoda audiolingwalna, metoda kognitywna, metoda naturalna, metoda TPR (total physical response); podręcznik kursowy, dodatkowe materiały audio-video oraz literatura wspomagająca naukę języka specjalistycznego	Egzamin pisemny – K_U12 Kolokwium – K_U12 Aktywność (tylko kompetencje) – K_K08
Moduł kształcenia – praktyki	Zawodowa 1 (6 tyg.) Zawodowa 2 (6 tyg.)	W1 - zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania w organizowaniu wydarzeń sportowych, funkcjonowaniu instytucji edukacyjnych oraz prowadzeniu działalności związanych z wdrażaniem aktywności sportowej (K_W04) W2 - zna i rozumie teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników i klientów oraz różnych grup społecznych, a także zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia (K_W09) W3 - zna i rozumie miejsce zawodu trenera, instruktora, animatora i menedżera w systemie edukacji, systemie rozwoju sportu i rekreacji, w systemie organizacji ochrony i promocji zdrowia (K_W10) W4 - poprawnie definiuje podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny podczas zajęć laboratoryjnych, sportowych i praktycznych (K_W12)		- analiza dokumentacji i organizacji pracy placówki - udział w zajęciach prowadzonych w placówce (hospitacja zajęć, asysta w zajęciach) - samodzielne prowadzenie zajęć zgodnie z harmonogramem i planem placówki - prowadzenie dokumentacji praktyk	Umiejętności weryfikowane są na podstawie rozmowy kontrolnej (po odbyciu praktyk) opartej o treści zawarte w dzienniku praktyk a efekty dotyczące kompetencji społecznych - na podstawie przeglądu "Formularza oceny praktykanta". Weryfikacji efektów kształcenia zdobytych w trakcie praktyk dokonuje Pełnomocnik Dziekana Wydziału Nauk o Ziemi ds. praktyk zawodowych

		U1 - potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę w celu poszerzania działalności sportowo-rekreacyjnej oraz rozwiązywania złożonych problemów pojawiających się w czasie realizacji zadań sportowo-rekreacyjnych i zdrowotnych (K_U04) U2 - potrafi prognozować i modelować procesy w obszarze sportu i wellness oraz ich praktyczne skutki z wykorzystaniem zaawansowanych metod i narzędzi z nauk społecznych (K_U08) U3 - potrafi planować, realizować oraz dokumentować działania związane z zawodem trenera, instruktora, animatora i menedżera, z uwzględnieniem obowiązujących norm oraz dostępnych warunków bazowych, społecznych i fizycznych (K_U10) U4 - potrafi wykazać się specjalistycznymi umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) właściwych dla programu kształcenia na kierunku „sport i wellness” (K_U11) K1 - rozumie potrzebę ustawicznego pogłębiania wiedzy i kompetencji zawodowych z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych, medycznych, nauk o zdrowiu i kultury fizycznej (K_K03) K2 - jest zdolny do współpracy w zespole wielodyscyplinarnym, w celu zapewnienia ciągłości opieki nad dziećmi i młodzieżą, seniorami, zawodnikami i klientami oraz bezpieczeństwa wszystkich uczestników zespołu, a także ma świadomość znaczenia podejmowania własnych inicjatyw (K_K05) K3 - jest zdolny do okazywania szacunku wobec dzieci i młodzieży, seniorów, zawodników, klientów i różnych grup społecznych oraz troski o ich dobro, a także odpowiedzialnego pełnienia funkcji zawodowych (K_K06)			studentów.

Szczegółowe wskaźniki punktacji ECTS***

Dyscypliny naukowe lub artystyczne, do których odnoszą się efekty uczenia się:

	Dyscyplina nauki	Punkty ECTS	
		liczba (z 6 modułami do wyboru)	%
1.	nauki biologiczne	42	17,6
2.	nauki o Ziemi i środowisku	9	3,8
3.	pedagogika	28	11,7
4.	nauki o zarządzaniu i jakości	32	13,4
5.	nauki o kulturze fizycznej – dyscyplina wiodąca	128	53,5

Łączna liczba ECTS z 6 modułami → 239 ECTS = 100%

Grupy przedmiotów zajęć	Przedmiot	Liczba punktów ECTS	Liczba ECTS w dyscyplinie: (wpisać nazwy dyscyplin)****
	nauki biologiczne nauki o Ziemi i środowisku pedagogika nauki o zarządzaniu i jakości nauki o kulturze fizycznej		
			Liczba punktów ECTS z zajęć do wyboru
			Liczba punktów ECTS, jaką student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia
			Liczba punktów ECTS, które student uzyskuje realizując: zajęcia związane z prowadzoną w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie lub dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów*****/ zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne *****

Moduł kształcenia: podstawowy	Anatomia człowieka	4	4						1,8	
	Energetyka organizmu	5	5						2,4	
	Podstawy pedagogiki	4			4				1,2	2
	Podstawy psychologii	4			4				1,2	2
	Podstawy zarządzania	3				3			0,6	2
	Podstawy turystyki i rekreacji	3		2			1		1,2	2
	Filozofia z elementami etyki	1			1				0,6	
	Przedsiębiorczość	3				3			1,2	
	e-sport	1				1			0,6	
	BHP	-					-	-	-	-
	Fizjologia człowieka	4	4						2,4	
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2	2						1,2	
	Edukacja zdrowotna	3			3				1,2	
	Seminarium dyplomowe	4	1	1	1	1		4	2,4	
	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	1	1					1	0,6	1
Moduł kształcenia: Kierunkowy	Zabawy i gry ruchowe	2					2		1,2	2
	Sport i społeczeństwo	2			2				1,2	

	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2					2		1,2	
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	3			3				1,2	
	Sport i media	2			2				1,2	
	Odżywianie w sporcie	4	2				2		1,2	
	Fizjologia wysiłku fizycznego	4	4						1,2	
	Turystyka sportowa	3		1			2		1,2	2
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	3	3						1,2	
	Biologia ruchu	4	4						1,2	
	Finansowanie projektów	2				2			0,6	
	Teoria i metodyka treningu sportowego	4					4		1,8	2
Moduł kształcenia 1 – do wyboru: Zarządzanie w kulturze fizycznej [w 4 semestrze]	Marketing w kulturze fizycznej	3				3		18	1,8	16
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	3				3			1,8	
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	4				4			1,8	
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	2				2			1,2	
	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	1				1			0,6	
	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	2				2			1,2	

	Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną	3				3			1,2	
Moduł kształcenia 2 – do wyboru: Aktywizacja seniorów [w 4 semestrze]	Zdrowie w wieku senioralnym	3	2		1			18	1,2	16
	Fizjologia starzenia się	3	3						1,2	
	Turystyka i rekreacja seniorów	2		1			1		1,2	
	Tenis stołowy / Badminton	2					2		1,2	
	Taniec	2					2		1,2	
	Sporty mentalne	4					4		2,4	
	Fitness i fitness w wodzie	2					2		1,2	
Moduł kształcenia 3 – do wyboru: Sport osób z niepełnosprawnością [w 5 semestrze]	Podstawy pedagogiki specjalnej	4			4			24	1,8	20
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	4	4						1,2	
	Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	4					4		1,2	
	Sport osób z niepełnosprawnością	4					4		2,4	
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	4					4		1,2	
	Komunikacja wymagająca i alternatywna	2			2				1,2	
	Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	2					2		0,6	

Moduł kształcenia 4 – do wyboru: Wellness i SPA [w 5 semestrze]	Usługi wellness i SPA	4				4	24	0,6	20
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	4			4			1,2	
	Odnowa biologiczna	4				4		1,8	
	Balneologia i klimatoterapia	4		2		2		1,8	
	Podstawy treningu zdrowotnego	4		2		2		1,2	
	Projektowanie programów wellness i SPA	3				3		1,2	
	Dietetyka w wellness i SPA	1				1		0,6	
Moduł kształcenia 5 – do wyboru: Rekreacyjny trening zdrowotny [w 6 semestrze]	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	3				3	17	1,8	15
	Metodyka treningu sportowego	3				3		1,2	
	Wybrane formy treningu indywidualnego	3				3		1,8	
	Trening funkcjonalny	2				2		1,2	
	Trening cardio	2				2		1,2	
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	2				2		1,2	
	Trening siłowy z elementami kulturystyki	2				2		1,2	
Moduł kształcenia 6 – do wyboru: Korygowanie postawy ciała	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2	1			1	17	1,2	15
	Wady postawy ciała	3	1			2		1,2	
	Metody badania postawy ciała	2	1			1		1,2	

[w 6 semestrze]	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	3					3		1,8	
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2					2		1,2	
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2					2		1,2	
	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	3			1		2		1,8	
Moduł kształcenia – zajęcia z wychowania fizycznego	Aktywność sportowa	2					2	2	2,0	2
	Sport do wyboru	11					11	11	10,8	11
Moduł kształcenia – lektorat z języka obcego	Język angielski	7					7		4,8	7
Moduł kształcenia – praktyki	Zawodowa 1 (2 miesiące) Zawodowa 2 (2 miesiące) Zawodowa 3 (2 miesiące)	24					24	24	24	24
RAZEM:		180 (239 z 6 modułami)	42* 17,6%	9* 3,8%	28* 11,7%	32* 13,4%	128* 53,5%	101 56,1%	131,0* 54,8%	161* 67,4%

*- suma z uwzględnieniem wszystkich modułów do wyboru

Program studiów obowiązuje od semestru **zimowego** roku akademickiego **2019/2020**