

### Plan studiów

|  |   |
|--|---|
| <b>Wydział realizujący kształcenie:</b>  | <b>Biologii i Ochrony Środowiska</b> (Wydział wiodący)<br>Nauk Pedagogicznych<br>Nauk o Ziemi |
| <b>Kierunek, na którym są prowadzone studia:</b><br><i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i> | <b>Sport i wellness</b>   |
| <b>Poziom studiów:</b><br><i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>  | Pierwszego stopnia  |
| <b>Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:</b><br><i>(poziom 6, poziom 7)</i>   | <b>poziom 6</b>   |
| <b>Profil studiów:</b><br><i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>  | <b>praktyczny</b>   |
| <b>Forma studiów:</b><br><i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>  | <b>stacjonarne</b>  |
| <b>Specjalność:</b>  | -   |
| <b>Liczba semestrów:</b>   | <b>6</b>  |
| <b>Liczba punktów ECTS:</b>  | <b>180</b>  |
| <b>Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:</b>   | <b>1995</b>   |

**I semestr**

| Nazwa grupy zajęć    | Nazwa przedmiotu               | Kod przedmiotu w USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |            |           |      |     |     | Forma zaliczenia |
|----------------------|--------------------------------|-----------------------|---------------------|--|------------|-----------|------|-----|-----|------------------|
|                      |                                |                       |                     | W  | Ćw         | Lab       | Prac | Sem | Lek |                  |
| <b>M. Podstawowy</b> | Anatomia człowieka             | 2100-SIW-AC-1-S1      | 4                   | 15   |            | 30        |      |     |     | E, Zo            |
|                      | Energetyka organizmu           | 2100-SIW-EO-1-S1      | 5                   | 30   |            | 30        |      |     |     | E, Zo            |
|                      | Podstawy pedagogiki            | 2100-SIW-PPD-1-S1     | 4                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Podstawy psychologii           | 2100-SIW-PPS-1-S1     | 4                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Podstawy zarządzania           | 2100-SIW-PZ-1-S1      | 3                   | 15   |            |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Podstawy turystyki i rekreacji | 2100-SIW-PTR-1-S1     | 3                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Filozofia z elementami etyki   | 2100-SIW-FL-1-S1      | 1                   | 15   |            |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Przedsiębiorczość              | 2100-SIW-PDS-1-S1     | 3                   | 15   | 15         |           |      |     |     | E, Zo            |
|                      | e-sport                        | 2100-SIW-ES-1-S1      | 1                   |  | 15         |           |      |     |     | Zo               |
| BHP                  | 9001....                       | -                     |                     |  |            |           |      |     | Zo  |                  |
| <b>M. Kierunkowy</b> | Aktywność sportowa             | 2100-SIW-AS-1-S1      | 2                   |  | 60         |           |      |     |     | Zo               |
| <b>Razem:</b>        |                                |                       | <b>30</b>           | <b>135</b>   | <b>135</b> | <b>60</b> |      |     |     | <b>Suma:330</b>  |

## II semestr

| Nazwa grupy zajęć    | Nazwa przedmiotu                       | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |            |           |      |     |     | Forma zaliczenia |
|----------------------|--|--------------------------------|---------------------|--|------------|-----------|------|-----|-----|------------------|
|                      |  |                                |                     | W  | Ćw         | Lab       | Prac | Sem | Lek |                  |
| <b>M. Podstawowy</b> | Fizjologia człowieka                   | 2100-SIW-FC-1-S1               | 4                   | 30   |            | 30        |      |     |     | E, Zo            |
|                      | Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka | 2100-SIW-RF-1-S1               | 2                   | 15   |            | 15        |      |     |     | Zo               |
|                      | Edukacja zdrowotna                     | 2100-SIW-EZ-1-S1               | 3                   | 15   | 15         |           |      |     |     | E, Zo            |
| <b>M. Kierunkowy</b> | Zabawy i gry ruchowe                   | 2100-SIW-ZGR-1-S1              | 2                   |  | 30         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Sport i społeczeństwo                  | 2100-SIW-SS-1-S1               | 2                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Metodologia badań w kulturze fizycznej | 2100-SIW-MB-1-S1               | 2                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Psychopedagogiczne podstawy sportu     | 2100-SIW-PSP-1-S1              | 3                   | 15   | 15         |           |      |     |     | E, Zo            |
|                      | Sport i media                          | 2100-SIW-SM-1-S1               | 2                   | 15   | 15         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | Sport do wyboru                        | 2100-SIW-OB-1-S1               | 2                   |  | 60         |           |      |     |     | Zo               |
|                      | <b>Praktyka zawodowa</b>               | 2100-SIW-PZ-1-S1               | 8                   |  |            |           |      |     |     | Zo<br>2 miesiące |
| <b>Razem:</b>        |  |                                | <b>30</b>           | <b>120</b>   | <b>165</b> | <b>45</b> |      |     |     | <b>Suma:330</b>  |

### III Semestr

| Nazwa grupy zajęć    | Nazwa przedmiotu                         | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów w ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |            |           |      |     |           | Forma zaliczenia |
|----------------------|--|--------------------------------|-----------------------|--|------------|-----------|------|-----|-----------|------------------|
|                      |  |                                |                       | W  | Ćw         | Lab       | Prac | Sem | Lek       |                  |
| <b>M. Kierunkowy</b> | Odżywianie w sporcie                     | 2100-SIW-OS-2-S1               | 4                     | 15   |            | 15        |      |     |           | Zo               |
|                      | Fizjologia wysiłku fizycznego            | 2100-SIW-FW-2-S1               | 4                     | 15   |            | 15        |      |     |           | E, Zo            |
|                      | Turystyka sportowa                       | 2100-SIW-TS-2-S1               | 3                     | 15   | 15         |           |      |     |           | Zo               |
|                      | Aktywność fizyczna a odporność organizmu | 2100-SIW-AF-2-S1               | 3                     | 15   |            | 15        |      |     |           | Zo               |
|                      | Biologia ruchu                           | 2100-SIW-BR-2-S1               | 4                     | 15   |            | 15        |      |     |           | E, Zo            |
|                      | Finasowanie projektów                    | 2100-SIW-FP-2-S1               | 2                     |  | 15         |           |      |     |           | Zo               |
|                      | Teoria i metodyka treningu sportowego    | 2100-SIW-TM-2-S1               | 4                     | 15   | 30         |           |      |     |           | E, Zo            |
|                      | Sport do wyboru                          | 5700...                        | 2                     |  | 60         |           |      |     |           | Zo               |
| <b>M. Podstawowy</b> | Język angielski                          | 4100...                        | 3                     |  |            |           |      |     | 60        | Zo               |
| <b>Razem:</b>        |  |                                | <b>29</b>             | <b>90</b>  | <b>120</b> | <b>60</b> |      |     | <b>60</b> | <b>Suma:330</b>  |

#### IV Semestr

| Nazwa grupy zajęć                                   | Nazwa przedmiotu  | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów w ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |            |     |      |     |           | Forma zaliczenia |
|---|---|--------------------------------|-----------------------|--|------------|-----|------|-----|-----------|------------------|
|   |   |                                |                       | W  | Ćw         | Lab | Prac | Sem | Lek       |                  |
| <b>*MODUŁ 1</b><br>Zarządzanie w kulturze fizycznej | Marketing w kulturze fizycznej                          | 2100-SIW-M1-MK-2-S1            | 3                     | 15   | 30         |     |      |     |           | Zo, Zo           |
|   | Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych    | 2100-SIW-M1-OP-2-S1            | 3                     | 30   | 15         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną          | 2100-SIW-M1-ZO-2-S1            | 4                     | 15   | 30         |     |      |     |           | E, Zo            |
|   | Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej | 2100-SIW-M1-PR-2-S1            | 2                     | 15   | 15         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Zarządzanie talentami w organizacji sportowej           | 2100-SIW-M1-ZT-2-S1            | 1                     | 15   |            |     |      |     |           | Zo               |
|   | Finansowanie usług w kulturze fizycznej                 | 2100-SIW-M1-FU-2-S1            | 2                     | 15   | 15         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną       | 2100-SIW-M1-ZI-2-S1            | 3                     | 15   | 15         |     |      |     |           | Zo               |
| <b>*MODUŁ 2</b><br>Aktywizacja seniorów             | Zdrowie w wieku senioralnym                             | 2100-SIW-M2-ZS-2-S1            | 3                     | 30   |            |     |      |     |           | Zo, E            |
|   | Fizjologia starzenia się                                | 2100-SIW-M2-FS-2-S1            | 3                     | 30   |            |     |      |     |           | Zo, E            |
|   | Turystyka i rekreacja seniorów                          | 2100-SIW-M2-TR-2-S1            | 2                     |  | 30         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Tenis stołowy / Badminton                               | 2100-SIW-M2-TS-2-S1            | 2                     |  | 30         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Taniec  | 2100-SIW-M2-TA-2-S1            | 2                     |  | 30         |     |      |     |           | Zo               |
|   | Sporty mentalne   | 2100-SIW-M2-SM-2-S1            | 4                     | 15   | 45         |     |      |     |           | E, Zo            |
|   | Fitness i fitness w wodzie                              | 2100-SIW-M2-FF-2-S1            | 2                     |  | 30         |     |      |     |           | Zo               |
| <b>M. Kierunkowy</b>                                | Sport do wyboru   | 5700...                        | 1                     |  | 30         |     |      |     |           | Zo               |
| <b>M. Podstawowy</b>                                | Język angielski   | 4100...                        | 4                     |  |            |     |      |     | 60        | Zo, E            |
|   | <b>Praktyka zawodowa</b>                                | 2100-SIW-PZ-2-S1               | 8                     |  |            |     |      |     |           | Zo<br>2 miesiące |
| <b>Razem:</b>                                       |   |                                | <b>31</b>             | <b>120</b>   | <b>150</b> |     |      |     | <b>60</b> | <b>Suma:330</b>  |
|   |   |                                |                       | <b>75</b>  | <b>195</b> |     |      |     |           |                  |

## V Semestr

| Nazwa grupy zajęć                                   | Nazwa przedmiotu   | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |    |     |      |     |     | Forma zaliczenia |
|---|--|--------------------------------|---------------------|--|----|-----|------|-----|-----|------------------|
|   |  |                                |                     | W  | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |                  |
| <b>*MODUŁ 3</b><br>Sport osób z niepełnosprawnością | Podstawy pedagogiki specjalnej                           | 2100-SIW-M3-PP-3-S1            | 4                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
|   | Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności             | 2100-SIW-M3-NN-3-S1            | 4                   | 30   |    |     |      |     |     | Zo               |
|   | Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji                       | 2100-SIW-M3-ZR-3-S1            | 4                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|   | Sport osób z niepełnosprawnością                         | 2100-SIW-M3-SN-3-S1            | 4                   | 15   | 45 |     |      |     |     | E, Zo            |
|   | Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością | 2100-SIW-RT-M3-3-S1            | 4                   | 15   | 15 |     |      |     |     | E, Zo            |
|   | Komunikacja wspomagająca i alternatywna                  | 2100-SIW-M3-KW-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|   | Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością  | 2100-SIW-M3-MR-3-S1            | 2                   | 15   |    |     |      |     |     | Zo               |
| <b>*MODUŁ 4</b><br>Wellness i SPA                   | Usługi wellness i SPA                                    | 2100-SIW-M4-UW-3-S1            | 4                   |  | 45 |     |      |     |     | Zo, E            |
|   | Zarządzanie usługami prozdrowotnymi                      | 2100-SIW-M4-ZU-3-S1            | 4                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo, Zo           |
|   | Odnowa biologiczna                                       | 2100-SIW-M4-OB-3-S1            | 4                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
|   | Balneologia i klimatoterapia                             | 2100-SIW-M4-BK-3-S1            | 4                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
|   | Podstawy treningu zdrowotnego                            | 2100-SIW-M4-PT-3-S1            | 4                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo               |
|   | Projektowanie programów wellness i SPA                   | 2100-SIW-M4-PW-3-S1            | 3                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo               |
|   | Dietetyka w wellness i SPA                               | 2100-SIW-M4-DW-3-S1            | 1                   | 15   |    |     |      |     |     | Zo               |
| <b>M. Kierunkowy</b>                                | Sport do wyboru  | 5700...                        | 4                   |  | 60 |     |      |     |     | Zo               |
| <b>M. Podstawowy</b>                                | Seminarium dyplomowe                                     | 2100-SIW-                      | 2                   |  |    |     |      | 30  |     | Zo               |

|               |  |           |           |           |            |  |  |           |  |                 |
|---------------|--|-----------|-----------|-----------|------------|--|--|-----------|--|-----------------|
|               |  | SEM1-3-S1 |           |           |            |  |  |           |  |                 |
| <b>Razem:</b> |  |           | <b>30</b> | <b>90</b> | <b>210</b> |  |  | <b>30</b> |  | <b>Suma:330</b> |

## VI Semestr

| Nazwa grupy zajęć                                | Nazwa przedmiotu   | Kod przedmiotu w systemie USOS | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć |    |     |      |     |     | Forma zaliczenia |
|--|--|--------------------------------|---------------------|--|----|-----|------|-----|-----|------------------|
|  |  |                                |                     | W  | Ćw | Lab | Prac | Sem | Lek |                  |
| <b>*MODUŁ 5</b><br>Rekreacyjny trening zdrowotny | Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego              | 2100-SIW-M5-MT-3-S1            | 3                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
|  | Metodyka treningu sportowego                             | 2100-SIW-M5-MS-3-S1            | 3                   | 30   |    |     |      |     |     | Zo, E            |
|  | Wybrane formy treningu indywidualnego                    | 2100-SIW-M5-WT-3-S1            | 3                   | 15   | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Trening funkcjonalny                                     | 2100-SIW-M5-TF-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Trening cardio   | 2100-SIW-M5-TC-3-S1            | 2                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Formy treningu indywidualnego w wodzie                   | 2100-SIW-M5-TI-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Trening siłowy z elementami kulturystyki                 | 2100-SIW-M5-TS-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
| <b>*MODUŁ 6</b><br>Korygowanie postawy ciała     | Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego               | 2100-SIW-M6-DR-3-S1            | 2                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Wady postawy ciała                                       | 2100-SIW-M6-WP-3-S1            | 3                   | 15   | 15 |     |      |     |     | E, Zo            |
|  | Metody badania postawy ciała                             | 2100-SIW-M6-BP-3-S1            | 2                   | 15   | 15 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała | 2100-SIW-M6-KP-3-S1            | 3                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
|  | Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji          | 2100-SIW-M6-ZR-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Ćwiczenia korekcyjne w wodzie                            | 2100-SIW-M6-CK-3-S1            | 2                   |  | 30 |     |      |     |     | Zo               |
|  | Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej        | 2100-SIW-M6-DG-3-S1            | 3                   | 15   | 30 |     |      |     |     | E, Zo            |
| <b>M. Kierunkowy</b>                             | Sport do wyboru  | 5700...                        | 2                   |  | 60 |     |      |     |     | Zo               |
| <b>M. Podstawowy</b>                             | Seminarium dyplomowe                                     | 2100-SIW-SEM2-3-S1             | 2                   |  |    |     |      | 30  |     | Zo               |
|  | Przygotowanie pracy licencjackiej                        | 2100-SIW-PPL-3-S1              | 1                   |  | 15 |     |      |     |     | Zo               |

|               |                          |                  |           |           |            |  |  |           |                  |
|---------------|--------------------------|------------------|-----------|-----------|------------|--|--|-----------|------------------|
|               | (pracownia)              |                  |           |           |            |  |  |           |                  |
|               | <b>Praktyka zawodowa</b> | 2100-SIW-PZ-2-S1 | <b>8</b>  |           |            |  |  |           | Zo<br>2 miesiące |
| <b>Razem:</b> |                          |                  | <b>30</b> | <b>75</b> | <b>240</b> |  |  | <b>30</b> | <b>Suma:345</b>  |

\*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru **zimowego** roku akademickiego **2019/2020**

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska w dniu 8.02.2019 r.