

### Plan studiów

<b>Wydział realizujący kształcenie:</b>	<b>Biologii i Ochrony Środowiska</b> (Wydział wiodący) Nauk Pedagogicznych Nauk o Ziemi
<b>Kierunek, na którym są prowadzone studia:</b> <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	<b>Sport i wellness</b>
<b>Poziom studiów:</b> <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	Pierwszego stopnia
<b>Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:</b> <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	<b>poziom 6</b>
<b>Profil studiów:</b> <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	<b>praktyczny</b>
<b>Forma studiów:</b> <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	<b>niestacjonarne</b>
<b>Specjalność:</b>	-
<b>Liczba semestrów:</b>	<b>6</b>
<b>Liczba punktów ECTS:</b>	<b>180</b>
<b>Łączna liczba godzin zajęć dydaktycznych:</b>	<b>1340</b>

## I semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć <sup>1</sup>						Forma zaliczenia <sup>2</sup>
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>M. Podstawowy</b>	Anatomia człowieka	2100-SIW-AC-1-N1	4	10		20				E, Zo
	Energetyka organizmu	2100-SIW-EO-1-N1	5	20		20				E, Zo
	Podstawy pedagogiki	2100-SIW-PPD-1-N1	4	10	10					Zo
	Podstawy psychologii	2100-SIW-PPS-1-N1	4	10	10					Zo
	Podstawy zarządzania	2100-SIW-PZ-1-N1	3	10						Zo
	Podstawy turystyki i rekreacji	2100-SIW-PTR-1-N1	3	10	10					Zo
	Filozofia z elementami etyki	2100-SIW-FL-1-N1	1	10						Zo
	Przedsiębiorczość	2100-SIW-PDS-1-N1	3	10	10					E, Zo
	e-sport	2100-SIW-ES-1-N1	1		10					Zo
	BHP	9001...	-							Zo
<b>M. Kierunkowy</b>	Aktywność sportowa	2100-SIW-AS-1-N1	2		40					Zo
<b>Razem:</b>			<b>30</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>40</b>				<b>Suma:220</b>

\* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

<sup>1</sup> Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

<sup>2</sup> Zaliczenie na ocenę, egzamin.

## II semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć <sup>3</sup>						Forma zaliczenia <sup>4</sup>
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>M. Podstawowy</b>	Fizjologia człowieka	2100-SIW-FC-1-N1	4	20		20				E, Zo
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2100-SIW-RF-1-N1	2	10		10				Zo
	Edukacja zdrowotna	2100-SIW-EZ-1-N1	3	10	10					E, Zo
<b>M. Kierunkowy</b>	Zabawy i gry ruchowe	2100-SIW-ZGR-1-N1	2		20					Zo
	Sport i społeczeństwo	2100-SIW-SS-1-N1	2	10	10					Zo
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2100-SIW-MB-1-N1	2	10	10					Zo
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	2100-SIW-PSP-1-N1	3	10	10					E, Zo
	Sport i media	2100-SIW-SM-1-N1	2	10	10					Zo
	Sport do wyboru	2100-SIW-OB-1-N1	2		60					Zo
	<b>Praktyka zawodowa</b>	2100-SIW-PZ-1-N1	8							Zo 6 tygodni
<b>Razem:</b>			<b>30</b>	<b>80</b>	<b>130</b>	<b>30</b>				<b>Suma:240</b>

\* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

<sup>3</sup> Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

<sup>4</sup> Zaliczenie na ocenę, egzamin.

### III Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć <sup>5</sup>						Forma zaliczenia <sup>6</sup>
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>M. Kierunkowy</b>	Odżywianie w sporcie	2100-SIW-OS-2-N1	4	10		10				Zo
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2100-SIW-FW-2-N1	4	10		10				E, Zo
	Turystyka sportowa	2100-SIW-TS-2-N1	3	10	10					Zo
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	2100-SIW-AF-2-N1	3	10		10				Zo
	Biologia ruchu	2100-SIW-BR-2-N1	4	10		10				E, Zo
	Finasowanie projektów	2100-SIW-FP-2-N1	2		10					Zo
	Teoria i metodyka treningu sportowego	2100-SIW-TM-2-N1	4	10	20					E, Zo
	Sport do wyboru	5700...	2		40					Zo
<b>M. Podstawowy</b>	Język angielski	4100...	3						40	Zo
<b>Razem:</b>			<b>29</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>40</b>			<b>40</b>	<b>Suma:220</b>

\* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

<sup>5</sup> Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

<sup>6</sup> Zaliczenie na ocenę, egzamin.

#### IV Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>*MODUŁ 1</b> Zarządzanie w kulturze fizycznej	Marketing w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-MK-2-N1	3	10	20					E, Zo
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	2100-SIW-M1-OP-2-N1	3	20	10					E, Zo
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZO-2-N1	4	10	20					E, Zo
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	2100-SIW-M1-PR-2-N1	2	10	10					Zo
	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	2100-SIW-M1-ZT-2-N1	1	10						Zo
	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-FU-2-N1	2	10	10					Zo
	Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZI-2-N1	3	10	10					Zo
<b>*MODUŁ 2</b> Aktywizacja seniorów	Zdrowie w wieku senioralnym	2100-SIW-M2-ZS-2-N1	3	20						Zo, E
	Fizjologia starzenia się	2100-SIW-M2-FS-2-N1	3	20						Zo, E
	Turystyka i rekreacja seniorów	2100-SIW-M2-TR-2-N1	2		20					Zo
	Tenis stołowy / Badminton	2100-SIW-M2-TS-2-N1	2		20					Zo
	Taniec	2100-SIW-M2-TA-2-N1	2		20					Zo
	Sporty mentalne	2100-SIW-M2-SM-2-N1	4	10	30					E, Zo
	Fitness i fitness w wodzie	2100-SIW-M2-FF-2-N1	2		20					Zo
<b>M. Kierunkowy</b>	Sport do wyboru	5700...	1		20					Zo
<b>M. Podstawowy</b>	Język angielski	4100...	4						40	Zo, E
	<b>Praktyka zawodowa</b>	2100-SIW-PZ-2-N1	8							Zo 6 tygodni
<b>Razem:</b>			<b>31</b>	<b>80</b> <b>50</b>	<b>100</b> <b>130</b>				<b>40</b>	<b>Suma:220</b>

## V Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>*MODUŁ 3</b> Sport osób z niepełnosprawnością	Podstawy pedagogiki specjalnej	2100-SIW-M3-PP-3-N1	4	10	20					E, Zo
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	2100-SIW-M3-NN-3-N1	4	20						Zo
	Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	2100-SIW-M3-ZR-3-N1	4		20					Zo
	Sport osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-SN-3-N1	4	10	30					E, Zo
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-RT-M3-3-N1	4	10	10					E, Zo
	Komunikacja wspomagająca i alternatywna	2100-SIW-M3-KW-3-N1	2		20					Zo
	Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-MR-3-N1	2	10						Zo
<b>*MODUŁ 4</b> Wellness i SPA	Usługi wellness i SPA	2100-SIW-M4-UW-3-N1	4		30					E, Zo
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	2100-SIW-M4-ZU-3-N1	4	10	10					Zo
	Odnowa biologiczna	2100-SIW-M4-OB-3-N1	4	10	20					E, Zo
	Balneologia i klimatoterapia	2100-SIW-M4-BK-3-N1	4	10	20					E, Zo
	Podstawy treningu zdrowotnego	2100-SIW-M4-PT-3-N1	4	10	10					Zo
	Projektowanie programów wellness i SPA	2100-SIW-M4-PW-3-N1	3	10	10					Zo
	Dietetyka w wellness i SPA	2100-SIW-M4-DW-3-N1	1	10						Zo
<b>M. Kierunkowy</b>	Sport do wyboru	5700...	4		40					Zo
<b>M. Podstawowy</b>	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM1-3-N1	2					15		Zo
<b>Razem:</b>			<b>30</b>	<b>60</b>	<b>140</b>			<b>15</b>		<b>Suma:215</b>

## VI Semestr

Nazwa grupy zajęć	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
<b>*MODUŁ 5</b> Rekreacyjny trening zdrowotny	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	2100-SIW-M5-MT-3-N1	3	15	20					Zo, Zo
	Metodyka treningu sportowego	2100-SIW-M5-MS-3-N1	3	30						E
	Wybrane formy treningu indywidualnego	2100-SIW-M5-WT-3-N1	3	15	20					Zo
	Trening funkcjonalny	2100-SIW-M5-TF-3-N1	2		20					Zo
	Trening cardio	2100-SIW-M5-TC-3-N1	2	15	10					Zo
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	2100-SIW-M5-TI-3-N1	2		20					Zo
	Trening siłowy z elementami kulturystyki	2100-SIW-M5-TS-3-N1	2		20					Zo
<b>*MODUŁ 6</b> Korygowanie postawy ciała	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2100-SIW-M6-DR-3-N1	2	15	10					Zo
	Wady postawy ciała	2100-SIW-M6-WP-3-N1	3	15	10					E, Zo
	Metody badania postawy ciała	2100-SIW-M6-BP-3-N1	2	15	10					Zo
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	2100-SIW-M6-KP-3-N1	3	15	20					E, Zo
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2100-SIW-M6-ZR-3-N1	2		20					Zo
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2100-SIW-M6-CK-3-N1	2		20					Zo
	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	2100-SIW-M6-DG-3-N1	3	15	20					E, Zo
<b>M. Kierunkowy</b>	Sport do wyboru	5700...	2		40					Zo
<b>M. Podstawowy</b>	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM2-3-N1	2					15		Zo
	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	2100-SIW-PPL-3-N1	1		10					Zo
	<b>Praktyka zawodowa</b>	2100-SIW-PZ-2-S1	8							Zo 2 miesiące
<b>Razem:</b>			<b>30</b>	<b>50</b>	<b>160</b>			<b>15</b>		<b>Suma:225</b>

\*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru **zimowego** roku akademickiego **2019/2020**